

- Buenas tardes, hoy es viernes 5 de junio de 2020. Mi nombre es Michelle Shoresman. Gracias por sintonizar la conferencia de prensa COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde, tenemos dos oradores para ti. Comenzaremos hoy con el CEO de SLO Food Bank, Garret Olson. Lo seguirá el Dr. Penny Borenstein, Oficial de Salud del Condado. El Oficial Administrativo del Condado y el Director de Servicios de Emergencia, Wade Horton, también está aquí y disponible para responder preguntas. Gracias a nuestro intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robin Babb. Y ahora SLO Food Bank, CEO, Garret Olson.

Gracias, Michelle. Y buenas tardes. Me llamo Garret Olson. Soy el director ejecutivo del SLO Food Bank. Y estoy aquí una vez más para hablar sobre la increíble asociación entre el SLO Food Bank y el Condado de San Luis Obispo. Durante los últimos tres meses, mientras la orden de refugio en el hogar ha estado vigente, el Condado de San Luis Obispo y el Banco de Alimentos de SLO han trabajado de la mano para proporcionar alimentos y medicamentos recetados a las personas mayores autoaisladas y a los médicamente vulnerables. . Para aquellas personas que tienen condiciones que no les permiten abandonar su hogar de manera segura para obtener alimentos, y que no tienen amigos, vecinos, cuidadores u otras organizaciones comunitarias disponibles para llevarles alimentos y medicinas. En ese tiempo juntos, hemos proporcionado 9,820 entregas de alimentos. Eso es casi 400,000 libras en alimentos solo para este programa dentro del Banco de Alimentos SLO. Y a través de este programa, también proporcionamos 100 entregas de medicamentos recetados para aquellos que no pudieron salir y surtir sus nuevas recetas o sus recetas recurrentes. Y finalmente, gracias a una donación de Lemos Feed & Pet, también hemos proporcionado más de 50 entregas domésticas de alimentos para mascotas a personas que se autoaislan y no pueden salir y satisfacer las necesidades de sus mascotas. Realmente ha sido un placer asociarnos con el Condado de SLO y sus trabajadores de servicios de desastres que son una parte vital de nuestro equipo de SLO Food Bank. Hemos estado cuidando a nuestros vecinos necesitados en un momento en que de repente no han podido cuidar de sí mismos. Y en muchos casos, incapaces de sentir que incluso podrían salir de su hogar de manera segura. A medida que avanzamos, nuestras comunidades comenzarán a reabrirse lenta y cuidadosamente. Y estoy seguro de que el Dr. Borenstein hablará de esa cuidadosa reapertura aquí en solo unos minutos. Y a medida que nos comprometemos a cuidar a nuestros seres queridos, nuestros amigos y nuestros vecinos, incluso aquellos a quienes quizás no conocíamos antes de que ocurriera esta emergencia, deberíamos encontrar esto como una oportunidad para construir nuestra comunidad. Con nuestra reapertura gradual en mente durante la semana pasada, el condado ha estado trabajando con

cada cliente de entrega a domicilio para identificar un plan de transición, para pasar de un modelo de entrega a domicilio a un modelo más autosuficiente. Esa transición puede realizarse accediendo a una de las 77 agencias asociadas del Banco de Alimentos en todo el Condado, accediendo a una de las 60 distribuciones mensuales del Banco de Alimentos en todo el Condado, inscribiendo clientes en CalFresh, que permite el pedido de alimentos en línea y la entrega a domicilio, o contactando a través de un vecino compasivo como tú. El SLO Food Bank está trabajando con el condado para identificar soluciones para aquellos que necesitan continuar obteniendo alimentos nutritivos y saludables. Para un pequeño número de clientes que no tienen familiares locales, amigos u otros recursos para alimentos, el Banco de Alimentos de SLO se comunicará con las comunidades locales, clubes de servicio, organizaciones religiosas y agencias aliadas para ayudar a superar esa necesidad. El SLO Food Bank continuará sirviendo a los necesitados a través de nuestras distribuciones y a través de nuestro apoyo a nuestras agencias asociadas en todo el condado. Entonces, ¿qué puedes hacer para ayudar? La última vez que estuve ante ustedes, mencioné que tradicionalmente, en esta época del año, organizamos un evento de sensibilización comunitaria y recaudación de fondos. Y que este año estábamos planeando algo diferente debido a la pandemia. Bueno, hoy es el Día de la Conciencia del Hambre, de ahí la camisa. Y estamos impulsando la palabra de 2020 para aprovechar el Día del Conocimiento del Hambre virtual, para ayudar a recaudar fondos para los necesitados en todo nuestro condado para las personas mayores, niños y familias trabajadoras. Antes de que COVID atacara, trágicamente, uno de cada seis residentes del condado de SLO experimentaba hambre todos los días. Desde COVID, el volumen de alimentos que SLO Food Bank ha estado entregando en toda esta comunidad se ha triplicado. Te sorprenderá saber que por una donación de \$ 5 al Banco de Alimentos de SLO, puedes alimentar a una familia de cuatro durante tres días. Por aproximadamente el mismo precio que una botella de vino de bajo nivel, puede alimentar a cien personas hambrientas. Y a diferencia de esa botella de vino, no te despertarás con dolor de cabeza al día siguiente, probablemente te despertarás sintiéndote mucho mejor. La necesidad nunca ha sido tan alta en el condado de SLO. Y en honor al Día de la Conciencia del Hambre, te pido que mires dentro de ti y veas si tienes la capacidad de ayudar a los demás. Visítenos en slofoodbank.org y done a un nivel que le resulte cómodo, al darse cuenta de que cada dólar produce siete comidas nutritivas para los vecinos que lo necesitan. Por lo tanto, cada cantidad es vital para nuestra misión. Ayúdenos a continuar ayudando a todos en nuestra comunidad a obtener alimentos nutritivos y saludables. Y si necesita ayuda, nuestro mensaje para usted es que estamos aquí para ayudarlo. Para encontrar alimentos en

nuestra comunidad, visite slofoodbank.org y vaya al localizador de alimentos. Muchas gracias. Ahora es un placer entregarlo al Dr. Penny Borenstein.

- Gracias y buenas tardes. Entonces, como siempre, comenzaré con nuestra posición en cuanto al número de casos en nuestro condado. En el condado de San Luis Obispo, hoy, estamos en 291 casos confirmados. De ellos tenemos cinco personas en el hospital y tres están en cuidados intensivos. Y completamente el 90% de los que han tenido la enfermedad se han recuperado. Quiero recordarles un viernes por la tarde que en este momento, vamos a seguir adelante, no publicaremos números de casos individuales el fin de semana, pero reanudaremos el lunes con la actualización de nuestros recuentos de casos. Quiero abordar lo obvio de lo que está sucediendo en nuestra comunidad en este momento. Obviamente, ha sido una semana tumultuosa y muy emotiva, y muchas personas se están reuniendo en grandes cantidades, como parte de protestas o manifestaciones de acción. Me preguntaron, cuando estuve por última vez ante ustedes hace unos días, si esto era un riesgo para COVID y mi respuesta es sí, y aún lo es. Así que quiero abordar eso desde la perspectiva de la pandemia y muchas personas que se unen en grandes cantidades. Entonces, hablemos primero sobre cómo se propaga COVID. Y solo como recordatorio, las circunstancias de unirse en este tipo de manifestaciones ponen a las personas en mayor riesgo en virtud de la cantidad de personas que están juntas, pero también de las actividades que se realizan. Entonces, si las personas están enfermas, tosiendo, estornudando, ese tipo de cosas hacen una gran diferencia, pero también lo hace cantar, cantar, gritar, incluso solo hablar puede poner a las personas en riesgo. Máscara, el uso de cubiertas faciales o máscaras ayuda. Ayuda a evitar que el hablador, cantante o cantante transmita la enfermedad. Y puede tener alguna medida de protección para el individuo, pero es una solución imperfecta para las actividades que se realizan. Entonces, permítanme preguntarles a las personas que si están participando en estos mítines, a pesar de estos riesgos para COVID-19, que consideren varias cosas con respecto a su participación. Primero, en gran medida, pedimos que las personas usen cobertores faciales, intenten extenderse lo más posible, el distanciamiento físico en la cantidad de espacio disponible es absolutamente difícil, pero creo que las personas especialmente vulnerables deben mantenerse alejadas. Las personas enfermas deberían mantenerse alejadas. Y los que están allí deben extenderse tanto como sea posible y usar máscaras. Además, existe el riesgo de transmisión. Seguimos viendo casos en nuestro condado y no queremos que esto sea la vanguardia de propagación entre los miembros de nuestra comunidad. Y entonces, una forma de abordar eso es pedirles a las personas que asisten a reuniones o reuniones que consideren hacerse la prueba. Y

hacerse la prueba no significaría pasar de la concentración a hacerse la prueba, o al día siguiente, tenemos que entender que hay un período de incubación. Entonces, si está expuesto a un evento como este, es probable que su resultado positivo no aparezca durante varios días. De hecho, entre cinco y seis días es el mejor momento o incluso más tiempo para hacerse la prueba. Pero esa sería probablemente la primera recomendación para hacerse la prueba después de asistir a uno de estos mítines. Y esto es cierto, tanto si llevas una máscara como si no. Y la razón de esto es que bien podría ver un resultado negativo, incluso si ha sido infectado, si se hace la prueba demasiado pronto. Por lo tanto, sigo pidiéndole a la gente que haga lo correcto, se extienda, use máscaras, considere hacerse la prueba o no vaya, especialmente si se encuentra en poblaciones vulnerables o lo intenta, si es un líder de esta entidad, trate de mantenerlos en reuniones de menor tamaño. Y, por último, que cualquiera que asista o cualquiera de nuestra comunidad pueda beneficiarse absolutamente del recordatorio de qué síntomas buscar. Por lo tanto, nuevamente, dentro de una semana o de cinco a siete días, o incluso más de estar en una situación en la que se está poniendo en mayor riesgo, lo que debe buscar son los síntomas más destacados: fiebre, fiebre alta, tos, dificultad para respirar, pero también otros tipos de síntomas como dolor de garganta irritante, escalofríos en el cuerpo, pérdida del olfato o del gusto, son algunas de las características más comunes de esta enfermedad. Tengo buenas noticias para la comunidad. Seguimos viendo números bajos. Ayer, tuvimos un pequeño repunte, pero eso no es terriblemente inusual. Hemos tenido números más altos en ocasiones en los últimos días. Parece que seguimos haciéndolo, con un bajo número de casos. Entonces, en las últimas 24 horas, tuvimos tres casos. Y con eso, y con la situación en la que nos encontramos en nuestro condado, podremos avanzar en varios sectores en el muy corto plazo. Y cómo se verá esto, es posible que haya escuchado al gobernador hoy hacer mención de los Estados que emiten directrices sectoriales o industriales adicionales. Anticipamos que una gran cantidad de orientaciones del sector industrial se presentarán hoy esta tarde. No sé específicamente a qué hora, pero hasta una docena avanzarán. Entonces, el proceso de lo que sucede cuando el estado publica una guía es doble. Primero, un sector no puede avanzar hasta que esa guía estatal se publique en su sitio web. Además, haremos que esa información esté disponible en nuestro sitio web readyslo.org. Por lo tanto, en primer lugar, es para todos los sectores de los que hemos estado hablando en la etapa tres de la hoja de ruta del estado, hoja de ruta de resiliencia, se anticipa que algunos de ellos estarán abiertos para avanzar después de que el estado publique las pautas y después Yo y nuestro equipo de salud pública hemos tenido la oportunidad de revisar la guía y aprobarla para avanzar en nuestro condado. Muchos condados no están experimentando las

buenas métricas que somos, y la expectativa es que en el estado y en este condado también continuamos analizando nuestras métricas, y eso guiará cada una de nuestras decisiones en cuanto a qué tan lejos y qué tan amplios puede abrir para negocios. Como he dicho muchas veces antes, hemos seguido teniendo una curva plana, estamos en buena forma. Por lo tanto, mi expectativa es que avanzaremos tan rápido como podamos en todos estos sectores adicionales. Pero no quiero que la gente piense que tan pronto como se publique la guía en el sitio web del estado, que abra su puerta en los próximos cinco minutos, todavía hay un proceso de aprobación por parte del oficial de salud del Condado. Como dije, los miraré, pasaré el fin de semana y me moveré lo más rápido posible. Pero debemos asegurarnos de que las condiciones y la orientación sean consistentes con lo que hemos estado haciendo en otros sectores y con las circunstancias en el terreno en nuestra comunidad local. Mientras tanto, cuando se publican esas orientaciones, ese sería el momento perfecto para que cualquiera en ese negocio o industria lea esa guía con gran detalle, la comprenda y comience a implementar en el terreno su plan de implementación. . Entonces, haga una evaluación de riesgos, certifique que está listo, espere la aprobación del oficial de salud y luego continúe con la apertura de ese negocio. Eso es lo que tengo que decir sobre ese puntaje en este momento. Hay un par de noticias más para compartir hoy relacionadas con las órdenes ejecutivas locales que hemos tenido vigentes. Hay dos pliegos. Así que creo que en nuestra última reunión de prensa, hablamos sobre las dos órdenes restantes que tenemos implementadas. Uno está relacionado con el alojamiento. Entonces, cuando lo implementamos el 17 de mayo, estábamos particularmente preocupados por una gran oleada de visitantes, especialmente durante el fin de semana del Día de los Caídos. Hemos visto bastante viajes a nuestro condado durante muchas semanas, pero particularmente durante el fin de semana del Día de los Caídos, estábamos muy preocupados. Y la intención de esta orden era abordar eso, tratar de reducir la cantidad de turismo que estábamos viendo en nuestro condado. Dado que tenemos tasas bajas de enfermedad, nuestro problema más vulnerable para COVID-19 es traer nuevos casos de enfermedades fuera de nuestro condado. Si bien es posible que solo tengamos uno o dos casos en una comunidad determinada, hay muchas partes del estado y de la nación, francamente, que continúan viendo un gran número de casos de enfermedades. Y nos gustaría continuar manteniendo nuestros números bajos. Y la forma de hacerlo es tratar de desalentar los viajes desde otras jurisdicciones. Entonces, el mecanismo que usamos para intentar hacerlo fue a través de esta orden de alojamiento para limitar la ocupación. Francamente, vimos que no cumplimos con nuestra intención. Llegó mucha gente y esperamos un período de incubación para ver cuál fue el impacto de eso. Y debido a que no estamos viendo un aumento en

los casos debido a eso, y porque no sentimos que la orden de alojamiento realmente cumplió con su intención, estamos preparados para levantar eso hoy. Hemos seguido analizando nuestros casos, y más particularmente nuestras tasas de hospitalización y atención en la UCI. Entonces, con eso, a partir de hoy, vamos a levantar esa orden de alojamiento. Otra orden que hemos implementado casi desde el principio, se remonta al 26 de marzo, son las restricciones a las visitas a nuestros hospitales generales de la comunidad, así como a muchos entornos de atención conjunta, todo tipo de vida grupal e instalaciones de rehabilitación para adultos, y instalaciones de cuidados intermedios y una variedad de diferentes tipos de situaciones de vida de cuidados congregados. Con la nueva orientación que ha surgido del departamento de salud del estado, así como nuestras buenas métricas continuas y nuestro diálogo con los administradores de esas instalaciones, incluidos los hospitales, y muchas de nuestras situaciones de convivencia, ahora sentimos que podemos devolver esa responsabilidad. por usar la guía disponible y tomar decisiones inteligentes para las visitas dentro de esas instalaciones. El único sector por el que seguimos preocupados son los centros de enfermería especializada o los hogares de ancianos, como muchos de ustedes saben. Esa ha sido la mayor área de casos y muertes en nuestro país. Ahora sabemos que el Condado de Santa Bárbara tiene un pequeño brote en una de sus instalaciones para nosotros. Y, por lo tanto, continuamos vigilando esa industria en particular, trabajando muy de cerca con la administración y sentimos que necesitamos mantener nuestra política de visitas para esa industria. Entonces, lo que estamos haciendo es permitir que nuestro pedido original caduque, lo finalizaremos y estamos implementando un nuevo pedido que es específico solo para las instalaciones de enfermería especializada. Y con eso, eso es lo que quería decir hoy, y lo abriré para preguntas. Si.

- [Periodista] Tengo algunas preguntas diferentes sobre las protestas y manifestaciones de las que hablaste. Sé que ha pasado un poco más de una semana, mencionaste que tienes un aumento. ¿Cuándo puede atribuir eso de alguna manera a las protestas o cualquier cosa basada en la epidemiología, o prevé ver un aumento la próxima semana?

- Entonces la pregunta era, dado que ahora estamos llegando a una semana de estas grandes reuniones en forma de protestas o manifestaciones. ¿Hemos visto casos adicionales que atribuimos a esas reuniones? Y anticipamos ver casos futuros relacionados con él. Por lo tanto, en este momento no hemos visto casos relacionados con manifestaciones que ya han ocurrido. Estamos preocupados y, como lo hacemos, todos los días seguiremos observando dónde están ocurriendo

nuestros casos, y hablamos con todas las personas que dan positivo, y obtenemos una lista muy completa de dónde han estado y quiénes han sido. estado en comunicación con en persona. Y así lo veremos de cerca.

- [Reportero] Cuando dices que hablas con las personas sobre dónde han estado, desde el punto de vista epidemiológico, ¿cómo puedes saber, supongo, si hay un repunte? ¿Cómo se conecta todo eso para atribuirlo a una cosa o un evento?

- Entonces, la pregunta es, al hablar con personas que dan positivo, ¿cómo obtenemos la información para determinar que, de hecho, la fuente puede haber sido una manifestación? En epidemiología y nuestro rastreo de contactos, esto no es nuevo para la salud pública. Las personas que han tenido experiencia en este campo, han estado haciendo este trabajo durante mucho tiempo. Hacemos rastreo de tuberculosis. Hacemos el rastreo de enfermedades de transmisión sexual. Hacemos investigaciones de brotes transmitidos por alimentos. En muchos casos, solo por hablar con una persona tras otra, tras otra persona, podemos vincular las cadenas de transmisión y determinar cuál era la fuente probable, muchas veces no podemos. Pero cuando tenemos una gran cantidad de personas que tienen una fuente común, a menudo podemos identificar que la fuente es más probable ese restaurante, ese evento o cosas de esa naturaleza, o un vuelo aéreo.

- [Periodista] En cuanto a las protestas, he cubierto algunas esta semana. Y creo que a pesar de las mejores intenciones en algunos, el distanciamiento físico no ha estado sucediendo. Y ha habido cantos y cánticos, que describiste como un peligro para la propagación del virus Corona. Y luego, mi pregunta, en lo que respecta a eso, ¿hay alguna discusión sobre hacer cumplir el distanciamiento físico en manifestaciones o protestas para avanzar?

- La pregunta era, todas sus recomendaciones no necesariamente se han cumplido, especialmente en el ámbito del distanciamiento físico. ¿Y hay una intención de hacer cumplir? Con todo lo que hemos hecho en esta pandemia, nuestro enfoque ha sido consistentemente independientemente del sector, independientemente de si se trata de un negocio, una organización, escuelas o, en este caso, manifestaciones, brindamos orientación, brindamos educación , pedimos a las personas que hagan su mejor esfuerzo para cumplir. Y continuamos monitoreando nuestras métricas y vemos si eso no es lo suficientemente bueno, y si necesitamos tomar medidas más severas a medida que avanzamos, pero en este momento, no estamos planeando citas, pero seguimos preguntando eso. la gente hace lo correcto

- [Reportero] Última pregunta sobre esto. En cuanto a sus recomendaciones para las personas que quieren protestar o ir a una manifestación, ¿qué les recomienda para que puedan hacerlo de manera segura?

- Entonces la pregunta era cómo pueden las personas asistir y hacerlo de manera segura. Manténgase al margen, use una cubierta para la cara, manténgase alejado de otras personas, absolutamente no asista si está enfermo con síntomas similares a COVID. Esa es nuestra mayor vulnerabilidad es tener a alguien infectado, que no sabe que está infectado o, lo que es peor, sabe que lo está y piensa que está bien. Es realmente tratar de asegurarnos de que no estamos presentando la oportunidad de que surjan muchos casos de personas reunidas. Y las personas que deben tomar sus mejores precauciones es tratar de quedarse afuera o limitar el número de personas. Nuevamente, me comunico con los organizadores para hacer ese comentario, más y menos es mejor que, quiero decir, más manifestaciones con menos gente es mejor que uno grande.

- [Reportero] Gracias.

- Por supuesto. Si.

- [Reportero] En lo que respecta a las industrias que podrían estar reabriendo en el futuro cercano, ¿es porque el estado no publica esas pautas y su agencia no ha tenido la oportunidad de revisar eso? ¿Es prematuro preguntar qué requisitos de ocupación podrían ser para esas industrias?

- Entonces, la pregunta era: ¿todavía tienen información sobre cuáles serán los requisitos de ocupación para las industrias futuras que recibirán orientación hoy? Y diría que la respuesta es sí, al no haber visto esos, sí, no tengo suficiente información para realmente dar ese tipo de detalles. Creo que nos hemos estado preparando para esto. Y así, incluso antes de la orientación estatal, nuestra división de servicios de salud ambiental, por ejemplo, ha presentado muchas recomendaciones comerciales sobre cómo crear las condiciones dentro de cualquier entorno comercial, para hacer todas las medidas de seguridad, ya sea saneamiento, ya sea distanciamiento, incluso entre mesas o estantes de ropa, o las industrias que ya han abierto han dado el primer tiro a eso. Y otros pueden aprender de ellos. Por lo tanto, habrá muchas similitudes, pero puede haber circunstancias únicas dependiendo de la naturaleza de la industria. Y tendremos que esperar y ver cómo eso, lo que se establece en las guías individuales.

- [Michelle] ¿Alguna pregunta adicional?

- OK gracias.

- Gracias a todos nuevamente por estar aquí hoy y sintonizar en línea. Algunas notas para hoy, las citas están disponibles para la prueba COVID-19 en nuestro sitio web en ReadySlow.org. La programación de citas está abierta al público y está disponible para los días 10 y 11 de junio en Atascadero en la organización para personas sin hogar de El Camino. Si no tiene acceso a Internet, también puede llamar al centro de asistencia telefónica al 805-543-2444 para programar una cita. Además, los sitios permanecen disponibles la próxima semana en Grover Beach, centro comunitario de Ramona Gardens en nuestro nuevo sitio en el salón de veteranos de SLO. Las citas para esos sitios también se pueden hacer en readyslo.org, o llamando al 888-634-1123, si no tiene acceso a Internet. No tendremos una conferencia de prensa el próximo lunes por la tarde, como es habitual a las 3:15, debido a la audiencia del presupuesto del condado que se llevará a cabo ese día. En cambio, volveremos el viernes 12 de junio a las 3:15 p.m. Mientras tanto, aún puede obtener toda la información COVID-19 de nuestro condado en nuestro sitio web, ReadySlow.org, o llamando al centro de asistencia telefónica o a la línea de información de salud pública. Gracias de nuevo por sintonizar hoy. Podrá llegar a esta sesión informativa en el sitio web de nuestro condado, desde ahora hasta nuestra próxima sesión informativa el próximo viernes. También puede sintonizar las transmisiones en vivo en KCOY o KSBY, y la página de Facebook de salud pública del condado. Gracias de nuevo por mantenerte comprometido. Esté seguro y los veremos a todos aquí el próximo viernes 12 de junio a las 3:15 p.m. Gracias de nuevo.