

- Buenas tardes. Hoy es miércoles 29 de julio de 2020. Mi nombre es Michelle Shoresman. Gracias por ver la conferencia de prensa de hoy del Condado de San Luis Obispo COVID-19. Esta tarde, escucharemos primero del superintendente de escuelas del condado de San Luis Obispo, el Dr. James Brescia. Le seguirá el oficial de salud del condado, el Dr. Penny Borenstein. También tenemos varios otros aquí hoy para responder sus preguntas según sea necesario. Oficial administrativo del condado y director de servicios de emergencia, Wade Horton; La superintendente de escuelas de Shandon, Christina Benson; y superintendente asistente de servicios educativos en el Distrito Escolar Unificado Costero de San Luis, Kim McGrath. Gracias a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Katie Voice, y ahora al superintendente de escuelas del condado de San Luis Obispo, el Dr. James Brescia.

- Gracias. Y me gustaría agradecer al Condado de San Luis Obispo y específicamente al Dr. Borenstein, por invitarnos hoy aquí para informarles sobre el estado de las escuelas a medida que avanzamos en el año escolar 2021. Los condados que no pueden cumplir ciertos criterios de conteo de casos de salud pública y criterios de prueba se colocan en la lista de monitoreo del condado estatal y están sujetos a asignaciones de apertura diferentes que aquellos condados que aún pueden cumplir con esos criterios. Desafortunadamente, el Condado de SLO está actualmente en la lista de monitoreo del Condado. Y como resultado, varios sectores empresariales que se habían abierto anteriormente se vieron obligados a cerrar nuevamente. Si bien nuestro condado intenta reducir la velocidad del virus, las escuelas se ven afectadas por esta situación. El 17 de julio, el gobernador anunció además que a los condados en la lista de monitoreo no se les permitiría abrir para el período de otoño y solo proporcionarían educación a distancia, con algunas excepciones. Una de estas excepciones descritas en la guía de reapertura actualizada del estado permite un proceso de exención por el cual las escuelas primarias en un condado en la lista de monitoreo del condado pueden solicitar al departamento de salud pública del condado local la posibilidad de reanudar la instrucción en persona solo para los grados de primaria. . Durante la semana pasada, hemos recibido varias solicitudes de interés de las escuelas primarias locales que desean solicitar una exención. Y hemos estado trabajando con el departamento de salud pública para completar el proceso de exención. Hoy hemos preparado un documento de preguntas frecuentes que debería responder a muchas de las preguntas que nuestras escuelas puedan tener sobre la exención. Los distritos individuales, las escuelas charter y las escuelas privadas y parroquiales deberán notificar a los estudiantes y las familias sobre el estado y la solicitud del proceso de exención. Es importante tener en cuenta que la orientación del estado

requiere que estas exenciones solo se puedan otorgar cuando un distrito escolar primario, escuela autónoma, parroquial o privada haya consultado con su trabajo, grupos de padres y organizaciones comunitarias sobre la exención, y puedan mostrar evidencia de la consulta y colaboración en la toma de decisiones. El Dr. Borenstein abordará algunos de los otros criterios necesarios para solicitar una exención. La exención ahora está disponible en línea, en el sitio web ReadySLO.org, así como una carta y preguntas frecuentes. Todas las escuelas continuarán trabajando con la salud pública en este proceso, y han trabajado durante toda la pandemia. Todos tenemos el objetivo de que nuestros hijos vuelvan a nuestras escuelas lo mejor que podamos. Con respecto al cuidado de niños, me gustaría tomarme un momento y darle algunas nuevas citas de información sobre cuidado de niños. Aunque la mayor parte del condado de San Luis Obispo comenzará el año en educación a distancia, el estado está permitiendo que los centros de cuidado infantil operen en los sitios escolares, así como en las instalaciones existentes. Todos los distritos en todo el condado han estado trabajando estrechamente con organizaciones sin fines de lucro y centros de cuidado infantil del gobierno en planes para abrir o expandir el cuidado infantil. Los proveedores interesados deben comunicarse con la oficina regional, que se encuentra en el sitio web, o puede comunicarse con la Oficina de Educación del condado. Y finalmente, me gustaría agradecer a todos por su continuo apoyo. Se necesita toda nuestra comunidad para actuar de manera proactiva para reducir la transmisión de esta enfermedad. Todos queremos que nuestros hijos vuelvan a la instrucción en persona. Creo que todos lo deseamos lo antes posible, y podemos hacerlo si trabajamos juntos. Gracias. Y especialmente, me gustaría agradecer a nuestro oficial de salud pública, el Dr. Borenstein. Dr. Borenstein

- Gracias. Buenas tardes. Entonces, primero voy a hablar sobre dónde estamos con nuestros casos. Tenemos ahora en el condado de San Luis Obispo, 1,710 casos. La buena noticia en las últimas 24 horas es que hemos tenido nuestro aumento más bajo en bastante tiempo. Entonces eso es un aumento de 21 casos desde ayer. Hasta la fecha, más de 1300, exactamente 1.304 de los casos se han considerado recuperados del virus, y ese es el 76% de todos nuestros casos, con menos de 400 personas que se recuperan en el hogar. Y ese también es un número que ha estado disminuyendo recientemente, con 381 personas recuperándose en sus hogares. Tenemos menos personas infectadas activamente en nuestra comunidad en este momento. Seguimos viendo números relativamente bajos en comparación con muchos de los condados circundantes, con respecto a nuestros casos hospitalarios. Tenemos 13 personas en el hospital, cuatro de los cuales están en cuidados intensivos. Por lo tanto, seguimos contentos de que con el aumento de casos

durante varias semanas, no hemos visto el aumento correlacionado en nuestras hospitalizaciones. Sin embargo, hemos visto un aumento en nuestro número de muertes. Sin embargo, una vez más, estamos considerablemente en mejor forma con respecto al número de personas en nuestra comunidad que han fallecido por esta enfermedad. Estamos viendo que tenemos un aumento, en el sentido de que ahora tenemos 12 individuos que han muerto por COVID y cuatro de ellos han sucedido solo en la última semana. Todos estos individuos tenían entre 70 y 80 años y tenían condiciones de salud subyacentes. Pero lo que eso me dice es que realmente lleva a casa el punto de que necesitamos cuidar a nuestra población vulnerable. La mayoría de las personas que murieron, ciertamente en la última semana, lo han hecho en un centro de atención residencial donde no habían estado fuera de ese centro durante el período de infección. Por lo tanto, es lógico que hayan recibido su fuente de transmisión del personal u otras personas que se han estado moviendo por estas instalaciones. Y, por lo tanto, realmente lleva a casa el punto de que necesitamos continuar haciendo todas las mejores prácticas que hemos estado diciendo para proteger a nuestra población vulnerable. De ninguna manera queremos culpar a las instalaciones o al personal. La instalación y su personal están trabajando diligentemente para tratar de contener los brotes que ocurren en nuestras instalaciones de enfermería especializada, en otras instalaciones de atención residencial. Pero, de nuevo, solo quiero recordarle a la gente por qué, aunque usted, como persona joven y sana, podría tener un curso leve de la enfermedad, podría no tener ningún síntoma y se recupera muy bien de esta enfermedad, es la capacidad de personas para transmitir en una multitud de entornos que nos preocupan mucho. Entonces, ese es solo un recordatorio nuevamente, hacer todas las cosas correctas con respecto al uso de máscaras, evitar reuniones y mantener la distancia. Voy a hablar sobre la situación de la escuela como mencionó el Dr. Brescia. Hemos elaborado un proceso para permitir que las escuelas y los distritos escolares soliciten una exención del requisito escolar de que en este momento, para los condados en la lista de monitoreo, no pueden abrir para las escuelas a menos que, quiero decir, ellos ' no puedo abrir para recibir instrucción en persona a menos que reciban una exención de mi oficina. Y para hacerlo, necesitan tener todos esos componentes en su lugar, que es una colaboración y consulta con el trabajo, con los grupos de padres y con las organizaciones comunitarias. La razón por la que podemos ofrecer esta exención en persona para los estudiantes más jóvenes es particularmente menor de 12 años, la edad de la escuela primaria, la ciencia nos dice que tienen mucho menos riesgo de contraer la enfermedad, de transmitirse entre sí , por pasarlo al personal y los maestros, y enfermarse gravemente con la enfermedad. Entonces, todas las consideraciones con esta enfermedad, con ese grupo de edad, los ponen en el

riesgo más bajo de problemas de COVID-19. También presentan un menor riesgo para el personal que está comprometido con ellos en la instrucción en persona. Dicho esto, sin embargo, todavía, con una exención, estamos buscando escuelas, para implementar la orientación escolar en todos sus parámetros, y necesitaremos tener eso como parte de los planes escolares que se presentan con sus exenciones, que muestran que han cumplido con los requisitos sobre el uso de máscaras, que es un requisito para el tercer grado en adelante, y una recomendación fuerte para los grados inferiores. Es necesario que se implementen prácticas de higiene, educación del personal y la familia, parámetros de distanciamiento físico, exámenes de salud y todos los demás componentes que forman parte de la guía estatal sobre el funcionamiento seguro de las escuelas. También estamos pidiendo a las escuelas que designen un punto de contacto que será el punto de contacto singular entre la salud pública y una escuela individual. Entonces, no solo a nivel de distrito, sino que cada escuela tiene una persona designada que será el punto de contacto. Y esa persona será nuestra opción si y cuándo, y con suerte no lo habrá, pero creo que no es irracional pensar que habrá algunos casos de enfermedades que sucederán en el entorno escolar. Por lo tanto, queremos tener una comunicación rápida y colaborativa con la escuela sobre cómo abordar cualquier brote en un entorno escolar o cualquier caso dentro de la población estudiantil o del personal. Reconocemos que el tiempo es corto. Muchas escuelas han estado viviendo en este período de incertidumbre acerca de cómo van a entregar la escuela. La mayoría de las escuelas han decidido que estarán en un entorno de aprendizaje virtual o a distancia, pero para aquellos que quieran proceder con una exención para seguir adelante con la instrucción en persona, hemos acordado tratar de cambiar su aplicación dentro de un período de una semana. Pedimos que haya una asignación para, ya sabes, un período de dos semanas entre la presentación de la propuesta y la fecha de apertura real de la escuela, pero haremos nuestro mejor esfuerzo dentro de mi oficina y mi personal para entregar esas solicitudes lo más rápido posible. Entonces esa información ahora está disponible para las escuelas. Los superintendentes individuales y los directores de las escuelas obtienen esa información directamente del Dr. Brescia, pero la información también está disponible para que el público pueda ver lo que se busca en términos de solicitud. Junto con la solicitud hay preguntas frecuentes sobre las aperturas escolares y las actividades escolares. Y toda esa información está disponible en nuestro sitio web en ReadySLO.org. También quiero hablar un poco sobre el cuidado de niños, como lo hizo el Dr. Brescia. Y, en primer lugar, quiero asegurarme de que todos entiendan que esta es una actividad esencial permitida. Por lo tanto, los proveedores de cuidado infantil con licencia, ya sean hogares familiares, ya sean centros de cuidado infantil, pueden operar como se les ha

permitido durante esta pandemia. Como dije, especialmente los niños en edad preescolar presentan el riesgo más bajo, y es por eso que podemos hacer eso. Es una industria esencial, pero aún más, con eso en el entorno de cuidado infantil, hemos trabajado en colaboración con proveedores de cuidado infantil y líderes de esa industria para asegurar que incluyan todas las medidas de protección, como enseñar a los niños sobre higiene de manos, separar cohortes de niños en pequeños grupos que se mantienen juntos todo el día, y día tras día, y semana tras semana, limpiando superficies, evitando compartir juguetes, distanciando tanto como sea posible, lo cual reconocemos que puede ser difícil con niños de dos años, pero eso es por qué decimos tanto como sea posible. Y como mencioné, el requisito de cubrirse la cara, cuando hablamos de las edades de tercer grado y superiores, así como tratar de alentar incluso a nuestros ciudadanos más jóvenes entre las edades de dos y tercer grado a usar una cubierta facial, si ellos pueden. Sabemos que el cuidado de niños incluso antes de la pandemia era una industria muy tensa. La demanda de servicios de cuidado infantil supera con creces la capacidad, y no queremos permitir que la situación que estamos experimentando ahora erosione aún más ese componente críticamente importante de nuestra sociedad para proporcionar cuidado infantil, especialmente cuando estamos tratando de recuperar a las familias y a los padres. al sitio de trabajo. Como mencioné, hemos estado trabajando, mi oficina, con los líderes de la comunidad de cuidado infantil, hemos estado trabajando con agencias gubernamentales, con la oficina del Dr. Brescia, en consulta y brindando las recomendaciones que permitirán estas instalaciones, o estas guarderías. hogares, para operar con total seguridad. Quiero aplaudir a las empresas y grupos comunitarios que están pensando de manera muy creativa sobre cómo defender formas nuevas y adicionales de proporcionar cuidado de niños en el entorno donde tenemos niños cuyos padres vuelven a trabajar y, sin embargo, no vuelven a colegio. Y hemos recibido una serie de propuestas sobre cómo aumentar la capacidad de cuidado infantil de maneras que pueden suceder en empresas o grupos comunitarios adicionales. Entonces, toda esta información se puede encontrar nuevamente, en línea en nuestro ReadySLO.org. Hay una guía estatal de cuidado de niños y habla de todo, te guía a través de todas esas mejores prácticas con respecto a la higiene y el distanciamiento y el uso de espacios al aire libre. Vivimos en este hermoso condado. Esa es una de las cosas que podemos usar durante todo el año para distanciar y mejorar la ventilación. Y con eso, solo quería asegurarme de que nuestras familias se sientan apoyadas y que sigamos apoyando a la industria del cuidado infantil a medida que avanzamos en estos tiempos difíciles. Y hablando de tiempos difíciles, quiero volver a hablar de reuniones. Sé muy bien que, como especie humana, y nuestros valores humanos, es a lo que estamos acostumbrados

y necesitamos unirnos, como familias, como amigos. Organizamos, celebramos juntos. Oramos juntos Eso es lo que somos como personas. Y este es un momento especialmente difícil cuando tiene noticias de su departamento de salud pública y otros líderes de la comunidad, por favor no lo haga en este momento debido a los riesgos para la salud pública. Y, sin embargo, para regresar a donde comencé, y lo he dicho muchas veces, estamos en un período de tiempo en el que tenemos que, en el futuro previsible, hacer las cosas de manera diferente. Así que de ninguna manera estoy sugiriendo que no nos mantengamos conectados. Es por eso que nos ha escuchado en este condado, y muchos otros abandonan este término, distanciamiento social. Necesitamos distanciar físicamente, pero absolutamente no queremos que la distancia social. Pero con ese distanciamiento físico significa separación física, utilizando oportunidades de aplicaciones en línea para mantenerse conectado tanto como sea posible. Si se reúnen, hágalo al aire libre. Absolutamente use cubiertas para la cara, independientemente de la distancia entre las personas, especialmente en interiores, y realmente trate de limitar lo más posible la cantidad de personas con las que se relaciona. He hablado anteriormente sobre este concepto de burbuja social. Si tienes ese amigo que has estado viendo, y ese amigo solo te ha estado viendo durante las últimas semanas, y los únicos lugares a los que vas son juntos o con tus unidades familiares, ya sabes, ese es un tipo de reunir eso no te pone en riesgo. Si se reúne con ese amigo y su hijo ha estado en una fiesta, y en esa fiesta, esos niños han estado con otras 14 familias, ese es el medio de transmisión de esta enfermedad en este momento. Por lo tanto, estamos pidiendo absolutamente a las personas que trabajen con nosotros, que continúen durante un período mucho más largo de lo que cualquiera de nosotros quisiera, para encontrar formas de ser social, conectarse, pero no unirse físicamente en grandes grupos de personas. Si hacemos estas cosas, podremos reducir nuestros números. Y lo que queremos es abrir nuestras escuelas y nuestros negocios, pero debemos hacerlo de manera segura. Y con eso, lo abriré para preguntas.

- ¿Sí?

- Bueno. Dr. Borenstein, ¿cómo se rastrean las hospitalizaciones? Dijiste que hay 13 ahora. ¿Cómo está obteniendo el condado esos números? ¿Cómo sabes que son precisos en los hospitales?

- Entonces, nos comunicamos diariamente con personas que están en su período de enfermedad. Entonces, para la mayoría de las personas, ese es un período de 10 días; ya sea si eran asintomáticos desde la fecha de la prueba o si son desde la

fecha de los síntomas para las personas que se hicieron una prueba cuando eran sintomáticos. Entonces, la aparición de los síntomas para la recuperación es de un mínimo de 10 días. Nos comunicamos con todas aquellas personas que tienen una enfermedad activa. Si están en el hospital, nos comunicamos con ellos directamente mientras están en el hospital. Si no pueden debido a su estado de salud, nos comunicamos con el personal médico profesional que está a su cargo, pero también tenemos acceso al portal de datos del hospital para obtener información del paciente. Y así seguimos muy de cerca, en cuál de nuestros individuos positivos recientemente probados están en el hospital en este momento. ¿Sí?

- ¿La demora desde que se hace una prueba, una prueba COVID, hasta que obtiene los resultados aún es de hasta siete días, o está cambiando?

- Entonces, hoy escuché algunas buenas noticias de que nuestras clínicas comunitarias están comenzando a ver algunas mejoras en el tiempo de respuesta. Llegamos a más de siete a 10 días, que es un período de tiempo realmente inaceptable. Porque si son 10 días después, es posible que ya se haya recuperado y luego hayamos perdido la oportunidad de intervenir de alguna manera. Ahora estamos escuchando que nuestras clínicas comunitarias están comenzando a ver más como un tiempo de respuesta de cuatro o cinco días que estábamos viendo antes. Espero que esa tendencia continúe. Creo que es probable que sea un producto de que solicitemos a las personas asintomáticas y de menor riesgo sin un contacto confirmado conocido que no se realice la prueba en este momento. Entonces, estamos viendo una disminución en la demanda, y con eso, estamos viendo un mejor cambio.

- [Reportero] Y ese mejor cambio, ¿cómo son los días, cuáles son los plazos?

- De nuevo, con nuestro, con los entornos de mayor riesgo, brotes, pacientes hospitalizados, socorristas, etcétera, todavía estamos viendo 24, el tiempo más largo es realmente 48 horas. Con el sistema de atención médica, están atendiendo, por lo que si acude a una atención de urgencia o a su propio médico, están viendo más en el rango de tiempo de respuesta de dos a cinco días, y ahora nuestras clínicas comunitarias también están viendo, nosotros no ' No recibimos tanto tiempo de respuesta en dos días, pero estamos viendo cuatro, o cinco, seis días en esos ajustes en los últimos días. ¿Sí?

- [Reportero] Entonces, estamos viendo que algunas playas alrededor del condado se llenan más, especialmente porque todavía está cerrado y demás, ¿cuál es su consejo para aquellas personas que salen a las playas y se reúnen en esas playas?

- Entonces, aconsejan usar nuestras vastas y maravillosas playas si es bueno estar al aire libre. Es bueno tomar aire fresco. Es bueno recrear. Cuando esté en esas comunidades, haga todo lo correcto, que es quedarse con su unidad familiar, mantenerse alejado de otras partes que también están en la playa. Cuando vaya a la ciudad, manténgase especialmente alejado físicamente de los demás y use una máscara si va a entrar en un negocio, y, ya sabe, simplemente haga todas esas mismas cosas continuamente.

- [Reportero] Si las escuelas que eligen instrucción en persona reportan un caso positivo en su alumnado, o con familias o personal, la instrucción en persona irá a la educación a distancia de inmediato, o habrá un plan de respaldo como parte de la requisitos de exención?

- Si. Entonces, tenemos construcciones sobre qué acción a qué niveles de enfermedad en una escuela en particular o en un distrito escolar que podría significar alejarse de esa instrucción en persona. No es absolutamente prescriptivo, por lo que no es un primer caso en una escuela que va a cerrar esa escuela. Necesitaríamos ver o querer, no querer ver, pero probablemente lo que nos llevaría a tomar medidas para avanzar hacia el cierre de una escuela son múltiples casos no relacionados en una escuela, cuando llegamos a un estado, y todo esto es una guía estatal, cuando llegamos a una etapa en la que hay muchas escuelas que necesitan cerrar debido a múltiples casos, es posible que el distrito escolar en general tenga que retirarse de la instrucción en persona.

- [Reportero] ¿Tendrán las familias la opción de elegir la educación a distancia completa si las escuelas eligen solicitar la exención, o hay una opción híbrida?

- Eso creo. Dejaré que el Dr. Brescia aborde esa pregunta en particular.

- Tengo dos representantes de nuestro distrito aquí de diferentes agencias, pero entiendo que todas nuestras agencias locales de educación proporcionarán algún tipo de estudio a distancia o independiente para las familias que lo elijan. Kimberly McGrath es de uno de nuestros distritos más grandes.

- Si gracias. Kimberly McGrath de San Luis Coastal. Y en nuestro caso, todavía ofreceríamos un programa de aprendizaje virtual, mantendríamos ambos programas en ejecución, incluso si fuera en persona, o la opción del programa de aprendizaje virtual estaría disponible para ambos.

- Dra. Kristina Benson, soy la superintendente de Shandon, y nosotros también podríamos ofrecer un aprendizaje a distancia y en persona. Es un poco más desafiante con el tamaño del distrito en el que estamos, pero nos esforzaríamos por hacer ambas cosas.

- [Reportero] ¿Hay un requisito de notificación para las escuelas al personal o las familias, si alguien da positivo en ese ambiente escolar?

- Cada escuela tendría un plan de comunicación y eso era parte del requisito del estado en los planes de reapertura de lo que sucedería si hay un brote, si alguien está infectado. Y lo hemos hecho durante todo el verano con programas que aún se están ejecutando, en consulta y en colaboración con la salud pública. Entonces sí.

- [Reportero] En realidad tengo una pregunta para el Dr. Borenstein, si ya terminaste. Entonces, con el aumento en los números, Nipomo aumentó recientemente sobre San Luis Obispo. Con toda la comunicación que está teniendo con aquellos que dieron positivo, ¿hay alguna indicación de por qué ha sucedido esta tendencia?

- La razón por la que enfatice tanto las reuniones de hoy es porque a medida que miramos entre los casos en los que podemos tratar de tener una idea de dónde proviene la fuente de transmisión, de lejos el número más alto, cuando miramos los entornos ocupacionales, miramos las protestas, miramos los servicios de adoración, miramos otros tipos de restaurantes, etcétera, de lejos, el mayor número de fuentes que podemos identificar es a través de reuniones de amigos y familiares. Y es por eso que realmente hemos enfatizado que, como un lugar donde las personas realmente necesitan tomar esa medida adicional de cambio de comportamiento en torno a cómo nos reunimos en este momento.

- [Mujer] ¿Alguna más?

- Gracias.

- Gracias por venir de nuevo hoy y sintonizar en línea y en la televisión. Algunas notas finales. Todavía puede obtener toda la información COVID-19 de nuestro condado en nuestra página web ReadySLO.org, o llamando al centro de asistencia telefónica o a la línea de información de salud pública registrada. Continuamos ofreciendo pruebas gratuitas de COVID-19 con cita previa en ubicaciones de todo el condado. Las citas están disponibles en los sitios de prueba de San Luis Obispo y Grover Beach desde mañana. Puede hacer una cita en línea en ReadySLO.org, así como ver una lista de criterios para determinar si es o no apropiado para la prueba. Aplaza las pruebas si no cumples con uno o más de estos criterios, lo que permite que las personas con mayor riesgo obtengan más pruebas, citas de pruebas más oportunas. También puede hacer una cita llamando al centro de asistencia telefónica si tiene acceso limitado o inexistente a Internet. Gracias de nuevo por sintonizar hoy. Puede encontrar estos informes en vivo en la página de Facebook de Salud Pública del Condado de SLO, o en la página de inicio del sitio web de nuestro condado. También se transmiten en vivo en los sitios web de KCOY y KSBY. Y finalmente, se transmiten en vivo en el canal 13 de cable y se retransmiten en el canal 21 de acceso público a medianoche, 8:00 a.m. y 5:00 p.m. diariamente hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias nuevamente por mantenerse informado. Esté bien, y los veremos a todos aquí el próximo miércoles a las 3:15.