

- Buenas tardes, hoy es miércoles 9 de septiembre de 2020. Mi nombre es Michelle Shoresman y me gustaría darle la bienvenida a la conferencia de prensa semanal sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde, escucharemos al Dr. Penny Borenstein, oficial de salud del condado de San Luis Obispo. El oficial administrativo del condado y el director de servicios de emergencia, Wade Horton, también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias una vez más a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense Robin Babb, y ahora Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado de San Luis Obispo.

- Gracias, buenas tardes. Así que estamos bien entrado en septiembre y todavía vivimos con COVID, y no hemos realizado muchos cambios en nuestros números de COVID, día tras día, o semanalmente, pero informaré que ahora tiene 3,174 casos para el condado desde el principio. Eso es un aumento de 26 casos desde ayer. En su totalidad, el 92% ha cumplido los criterios de recuperación, es decir, 2.908. Tenemos 10 personas en el hospital. Tres de ellos están en cuidados intensivos.

Quiero recordarle a la gente que esta es la segunda semana que el estado ha publicado un mapa con el Plan para una Economía más Segura codificado por colores en este condado, debido a que nuestros números superan ese, el próximo umbral. Estamos experimentando en promedio más de 20 casos al día, lo que nos deja en el nivel morado. Necesitamos estar por debajo de ese número de casos en promedio durante dos semanas antes de que podamos pasar al siguiente nivel, lo que permitirá más aperturas de negocios, y nuestras escuelas considerarán la apertura más completa.

Una de las métricas que forma parte de este nuevo plan son dos. Están los números de casos, los positivos por población, pero también la tasa de positividad. Lo hacemos bien en la tasa de positividad, pero también quiero señalar que con más pruebas, podemos obtener algo de crédito contra nuestra tasa de casos. Y por esa sola razón, lo invitamos a realizar la prueba y a realizar la prueba con la frecuencia que considere necesaria para asegurarse de que no tiene la infección por COVID, pero también porque esta métrica de prueba se ha demostrado ahora a través de investigaciones para identificar más de los casos positivos en nuestro condado, de modo que con cada aumento a lo largo de un continuo de pruebas por población, sabemos que si pasa de 150 a 250 casos, es 250 pruebas por día, que es probable que encontremos dos adicionales a tres casos simplemente haciendo eso.

Entonces, la importancia de las pruebas es simplemente para asegurarnos de que identificamos todos los casos, para que podamos tomar medidas en materia de

salud pública, emitiendo órdenes de aislamiento. He oído que muchas personas dicen: "Bueno, si no hacemos pruebas, no tendremos estos números tan altos", podremos seguir adelante ". Pero ese no es un buen enfoque para no saber dónde están nuestras infecciones y cómo evitar que se transmitan. Por lo tanto, las pruebas son una parte importante de todo lo que hemos estado haciendo. Hemos estado diciendo esto continuamente, quiero hablar sobre las pruebas, porque recientemente hicimos una encuesta en condado. Gracias a todos los que respondieron, más de 3300 personas. Nos ayudó a tener una idea de las razones por las que las personas podrían no estar realizando las pruebas. Mencioné una de ellas, cierta preocupación por agregar métricas negativas, pero también hubo algunos hallazgos en torno a personas que pensaban que tal vez no era seguro, que lleva demasiado tiempo o que los resultados no son tan significativos.

Así que quería hablar sobre esos componentes de las pruebas y que nuestro público comprenda que es seguro, fácil y gratuito. Entonces, con respecto a la seguridad, obtuvimos bastantes personas que pensaron que al hacerse la prueba se ponían en riesgo en virtud de la prueba real o por estar en el entorno de prueba. Por lo tanto, la gente debe comprender que contamos con profesionales capacitados que realizan las pruebas en los sitios de nuestra comunidad. La prueba real toma solo unos segundos. Puede ser un poco incómodo, pero las personas que realizan las pruebas llevan el equipo de protección completo y no se han informado casos de transmisión real del virus a través de las pruebas, ni tenemos conocimiento de ningún caso que haya ocurrido en virtud de ir a un sitio de prueba. Por lo tanto, ciertamente estamos abiertos a todas y cada una de las preguntas sobre la seguridad de las pruebas, pero creo que los entornos y la prueba en sí son bastante seguros.

La prueba es rápida. Solo toma unos segundos. Estamos haciendo la prueba tomando un hisopo en la nariz un poco más allá de la primera apertura, y debe mantenerse allí durante unos segundos, pero en realidad, aunque quizás sea un poco incómodo, no es doloroso y de nuevo, no causa ningún daño. La prueba es rápida. En términos de tiempo de respuesta, ahora vemos que ambos pueden obtener una cita para el mismo día o, en algunos casos, para el día siguiente, pero ahora tenemos mucha disponibilidad de citas. Y damos la bienvenida a cualquier persona que experimente síntomas o que sienta que puede haber estado expuesta en los últimos cinco a siete días. Ese es el mejor momento para hacerse la prueba si no tiene síntomas, pero pensar que puede haber estado expuesto es esperar cinco, seis o siete días para hacerse la prueba, porque ese es el tiempo que tomará desde la exposición hasta que la prueba sea positiva.

Estamos viendo una gran mejora en el tiempo de respuesta para obtener resultados, con un promedio de uno a tres días. Y eso es con respecto a lo rápido que es obtener una prueba. Nuevamente, quiero mencionar en términos de la facilidad de obtener una cita, ahora estamos disponibles el mismo día en muchos casos, y puede ingresar a [readyslo.org](https://readyslo.org) para eso, o aún tenemos disponibilidad telefónica para programar una cita si no lo hace. no tengo internet. Entonces, los sitios en los que estamos para las pruebas de la comunidad continúan siendo San Luis Obispo Vets Hall. Ahora estamos en Morro Bay Vets Hall y en el Centro Comunitario del Sur del Condado de Arroyo Grande. Además, las personas pueden continuar haciéndose las pruebas a través de los servicios de atención de urgencia o de su proveedor de atención primaria, y seguimos enfatizando que no use los departamentos de emergencia para realizar las pruebas, a menos que tenga una verdadera emergencia médica. Hemos estado proporcionando pruebas de 7:00 am a 7:00 pm, de lunes a viernes, al menos en dos de nuestros sitios comunitarios. Y estamos comenzando a buscar oportunidades para agregar horas adicionales los fines de semana. Así que estad atentos a eso.

Yo quiero hablar de deportes juveniles. Hemos recibido bastantes preguntas relacionadas con eso. Y, básicamente, todo lo que necesita saber acerca de los deportes juveniles está disponible a través de la dirección del Estado que se pueden encontrar en [readyslo.org](https://readyslo.org) o el sitio de [covid19.ca.gov](https://covid19.ca.gov) estado es donde podrás encontrar los pocos, el documento completo. Pero solo para revisar lo que hay allí, y la base de las condiciones permitidas se basa en una serie de factores diferentes y la idea es que queremos mantener baja la transmisión. Entonces depende de la ubicación. Así que el interior no es tan seguro como el exterior. Depende de la cantidad de personas que puedan estar haciendo ejercicio juntas. Un número menor de personas es mejor. Mantener la distancia entre las personas, el tiempo que podrían estar haciendo ejercicio o entrenando juntos.

Una vez más, los períodos más cortos son va a ser mejor que pasar mucho tiempo juntos. El contacto físico entre las personas y tacto de los objetos compartidos debe evitarse, y el uso de cubiertas de la cara, especialmente si si alguna de estas condiciones de períodos de tiempo o interacciones periódicas más largos, de paso, que siempre es bien para añadir una máscara como una medida de protección adicional. Mezclar personas de diferentes comunidades no es una buena idea, y es por eso que las competencias no están permitidas, porque no queremos traer personas de otras comunidades que potencialmente tienen tasas más altas de transmisión a nuestro condado. Entonces, lo que está permitido es el acondicionamiento y el entrenamiento de fuerza, especialmente mantener la

distancia entre las personas, entre los atletas, mantener cohortes estables de atletas, para continuar entrenando y ejercitando con los mismos individuos, eso incluye tanto a los atletas como a los entrenadores, evitando o no tener cualquiera de las competencias que unen a las personas, y eso incluso significa dentro de una escuela individual, y entrenar en el interior en este momento no está permitido. También hemos recibido preguntas sobre el atletismo para adultos, y aún no hemos visto, aunque me han dicho que próximamente hay orientación adicional relacionada con el atletismo juvenil, es decir, el atletismo para adultos, lo siento, pero los mismos preceptos que yo ' Lo que he establecido aquí con respecto a la juventud es lo que se debe seguir en este momento.

Lo último de lo que quiero hablar hoy es un programa a nivel estatal llamado Vivienda para la Cosecha. Entonces, aquí es donde los procesadores agrícolas y de alimentos tienen la disponibilidad de apoyo en caso de que den positivo. Sabemos en nuestro condado que nos beneficiamos enormemente de las contribuciones de nuestros trabajadores agrícolas y que ellos juegan un papel vital no solo en la producción de nuestros alimentos, sino también en nuestra economía. En 2017, se agregaron 2.540 millones a la economía local y la comunidad agrícola apoyó 14.000 puestos de trabajo. Así que lo que este programa es es proporcionar vivienda a través de los hoteles que serán proporcionados por el estado, seguro y pagaron por debajo de la oportunidad de estado, si un signo del condado sobre, y lo que la participación del condado es a las comidas de apoyo, transporte y cheques de bienestar . Cualquier condado o ciudad puede participar, y el reembolso de FEMA está disponible para las localidades que participan. Entonces, la razón para hacer esto es brindar oportunidades para que las personas que dan positivo en la prueba de la comunidad agrícola se aíslen de manera segura en un lugar lejos de sus familiares, lejos de otros que también pueden estar en la fuerza laboral agrícola. A veces vemos una participación multigeneracional en los trabajadores agrícolas. Por lo tanto , proporcionaré más información sobre este programa en el futuro, pero quería resaltarlo aquí, y anticipamos que el condado avanzará en su participación en Housing for the Harvest. Y con eso, esos son los comentarios que quería ofrecer hoy, y estoy abierto a preguntas.

- [Periodista] Dr. Borenstein, el promedio de casos, si lo vi correctamente en el sitio web hoy, 27 por día, ¿parece exacto, eso, durante las últimas dos semanas?

- Eso parece correcto. Se acabó, se ha estado ejecutando 9.3. Entonces , divide, multiplica eso por 2.8, eso suena bien.

- [Reportero] Entonces, ¿qué tan animado está? Parece que eso es conseguir, ya sabes, que va hacia abajo, es cada vez más cerca de ese número mágico 20 que se

refieren a al subir al siguiente nivel. Entonces, ¿dónde está el optimismo general en este momento?

- Así que nos hemos mantenido bastante estables durante varias semanas. Sube, baja, pero hemos estado superando ese umbral durante varias semanas. Continúo, creo absolutamente que podemos reducir nuestros números, y creo que estamos viendo más comportamientos a lo largo del tiempo que necesitamos, personas que no se unen en grupos grandes, personas que usan cada vez más máscaras y distanciamiento físico. Y sé que sueno como un disco rayado cuando digo esta semana tras semana, pero esas son las medidas simples que se necesitan para prevenir la propagación y que nuestras escuelas y nuestros negocios vuelvan a abrir.

- [Reportero] y basándose en eso, así que Cal Poly es que va a ser volver aquí en unos pocos días. Los estudiantes están en el proceso, estudiantes limitados, como hemos visto los últimos días, preocupaciones sobre las reuniones. Hemos visto esto localmente en Isla Vista alrededor de UCSB, fiestas, gente reunida en grandes cantidades, sin distanciamiento, sin máscaras. Eso también debe ser una preocupación para el condado.

- Sí, estoy hablando todos los días con la alta gerencia y el liderazgo de Cal Poly. Están extremadamente sintonizados con esto. Reconocen que lo que sucede entre la comunidad de Cal Poly afecta a nuestra comunidad en general, y están siendo muy agresivos en sus acciones con los estudiantes que no siguen las reglas. Hemos tenido algunos casos en el campus. Publicaremos eso cuando alcancemos la siguiente métrica. Como en otras ciudades, hemos dicho, cuando llegemos a las cinco, comenzaremos a publicarlo públicamente. Hemos tenido bastantes casos fuera del campus y estamos trabajando con la comunidad de Cal Poly para abordarlos a medida que se hacen evidentes, de la misma manera que lo hacemos con cualquier otro entorno de vivienda grande o entorno de cuidado colectivo.

- [Periodista] Y también solo con los deportes juveniles, quiero decir, sé personalmente que hay equipos juveniles en este condado, también, sé que no se puede hablar sobre el condado de Santa Bárbara, pero también allí hay equipos juveniles que viajan a competencias dentro del estado. Dices que las competencias no están permitidas. es eso solo para el condado de San Luis Obispo, o es para todo el estado, o, ya sabes,

- Si, tú-

- Las competencias están sucediendo en California, lo sé de diferentes fuentes-

- Sí, estaríamos felices de saber sobre ellos con especificidad de dónde están sucediendo y bajo qué paraguas. No están permitidos, y nuestro condado se ha comprometido habitualmente a seguir las directrices y las órdenes estatales en todas las medidas, incluidos los deportes juveniles. Entonces, si está sucediendo, estaremos encantados de aceptar cualquier detalle al respecto.

- [Reportero] Si usted, si el condado viera, digamos, a las fuerzas del orden público o a cualquier otra persona, donde ver claramente un juego de competencia, no solo una práctica o algo así, ¿qué pasaría?

- Bueno, tenemos una línea de cumplimiento. Hemos emitido, a través de las ciudades o del condado, TRO o citaciones, o, ya saben, sé que nuestro departamento del alguacil está dispuesto a dar el siguiente paso si vemos violaciones atroces, por lo que usamos ese proceso de ejecución para avanzar en la cadena de acontecimientos a través de una primera denuncia inicial. Investigamos la queja, tomamos medidas, según el ámbito en el que se encuentre, la aplicación del código de salud ambiental y, en última instancia, la aplicación de la ley, si es necesario.

- [Periodista] Dr. Borenstein, ¿puede hablarnos un poco sobre cómo se ven nuestras tasas de hospitalización en este momento?

- Nuestras tasas de hospitalización, ya que nosotros, ya sabes, solían ser como nuestras tasas de casos, extremadamente bajas. Subieron hace unos dos meses y se han mantenido estables desde entonces. Así que no hemos visto una disminución dramática, pero no hemos visto un aumento.

- [Reportero] Y el sitio web del condado ya no, o no ha estado informando la cantidad de pruebas que se están realizando desde, creo, el 31 de agosto. ¿Hay alguna razón para eso?

- Sí, entonces la pregunta era ¿por qué el sitio web del condado no informa el número de pruebas? Hoy me di cuenta de eso. Entiendo que hay un problema técnico en el sistema y estamos trabajando para mejorarlo.

- [Reportero] Tenía una pregunta para Wade. Sin COVID, solo con todos los incendios, ¿eso tiene un impacto en el presupuesto del condado?

- Entonces, ¿la pregunta si los incendios en curso afectarían el presupuesto del condado? Aún no. Sin embargo, sabemos que estamos recibiendo algunos evacuados del condado de Monterey. Hoy van a llegar algunos y nuestro OES está trabajando con la Cruz Roja para que se alojen y ubiquen. ¿Si?

- Y esto podría ser para el Dr. Borenstein. ¿Estamos mirando hacia Halloween y estamos empezando a hacer planes hacia finales de mes?

- Sí, de hecho, hoy empezamos a hablar de eso. Así que nos reuniremos y hablaremos sobre la mejor manera de avanzar con Halloween, y luego nos aseguraremos de explicárselo a todos.

- [Mujer] ¿Alguna otra pregunta?

- Gracias.

- Gracias a todos por venir hoy y sintonizarnos en línea. Solo algunas notas finales para hoy. La Dra. Borenstein habló ampliamente sobre las pruebas de hoy en sus comentarios. Así que un breve recordatorio sobre eso. Tenemos tres sitios de prueba, sitios de prueba públicos, actualmente disponibles en el condado de SLO. Están ubicados en Morro Bay, San Luis Obispo y Arroyo Grande. Y como ella dijo, toda la información y un enlace para hacer una cita están en línea en [readyslo.org](http://readyslo.org). Y si tiene acceso limitado o nulo a Internet, también puede llamar al 888-634-1123 para programar una cita por teléfono. Puede continuar obteniendo toda la información de COVID-19 de nuestro condado en nuestro sitio web, [readyslo.org](http://readyslo.org), así como a través del centro de asistencia telefónica o la línea de información registrada de salud pública. Estos informes se llevan a cabo en vivo en línea en la página de Facebook de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo y en la página de inicio del sitio web de nuestro condado, y se transmiten en vivo en el sitio web de KCOY y KSBY. Finalmente, se transmiten en vivo por el canal de cable 13, y luego se retransmiten en el canal de acceso público 21 a la medianoche, 8:00 am y 5:00 pm, hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias a todos por mantenerse informados. Gracias, nuevamente, por estar aquí. Que te vaya bien y nos vemos el próximo miércoles a las 3:15.