

- Hoy es miércoles 16 de septiembre de 2020. Mi nombre es Michelle Schwarzman, y me gustaría darles la bienvenida a todos a la conferencia de prensa semanal COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde, tenemos tres oradores para ti. Comenzaremos con Alysia Hendry, coordinadora de prevención del suicidio del condado de San Luis Obispo y copresidenta del Consejo de prevención del suicidio del condado de SLO. La seguirá Meghan Boaz Alvarez, directora clínica de Transitions-Mental Health Association y otra copresidenta del Consejo de Prevención del Suicidio del Condado de SLO. Y por último, pero no menos importante, tendremos a la Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado. Gracias a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Shelley Lawrence. Y ahora la coordinadora de prevención del suicidio del condado de San Luis Obispo, Alysia Hendry.

- Está bien, hola. Mi nombre es Alysia Hendry, soy la coordinadora de prevención del suicidio del Departamento de Salud Mental del Condado de San Luis Obispo y copresidenta del Consejo de Prevención del Suicidio del Condado de San Luis Obispo. Septiembre es reconocido a nivel nacional como el mes de la prevención del suicidio. Es un momento para reconocer colectivamente que el suicidio es una de las principales causas de muerte en nuestro país y en nuestro condado, y también un momento para honrar a aquellos que hemos perdido por suicidio, junto con sus amigos y familiares, y todos los que enfrentan el desafío de despertar todos los días, vivir con el dolor que a veces hace que este mundo parezca insoportable.

La salud del comportamiento lo ve, lo honra y quiere que sepa que no está solo. Si bien sabemos que los desafíos de salud mental pueden conducir a pensamientos y comportamientos suicidas, también sabemos que la adversidad y las amenazas a nuestra seguridad pueden generar los mismos pensamientos y comportamientos. El condado de San Luis Obispo ha tenido una buena cantidad de momentos difíciles en los últimos meses. Y ya que deseamos no era una receta secreta o píldora mágica que pueda resolver estos desafíos, confiamos en que nuestra comunidad demostrará ser resiliente mientras navegamos estos tiempos difíciles juntos. Es cierto que no conocemos los efectos económicos, sociales y emocionales duraderos que se sentirán en todo el condado en los meses y años venideros.

Así que hoy me gustaría dejarte alguna información que puedes integrar en tu rutina diaria para ayudar a hacer de este mundo un lugar más deseable para vivir para ti, tus seres queridos y tu comunidad, porque ninguno de nosotros está realmente bien hasta que todos estemos realmente bien. La prevención del suicidio no se trata de la muerte. Se trata de la vida. Yo mismo, Behavioral Health y

el Suicide Prevention Council del condado de SLO le damos la bienvenida para que se una a nosotros para crear un mundo en el que todos quieran vivir. Todos podemos comenzar creando límites saludables para nosotros. Asegúrese de tener al menos un momento para usted todos los días para registrarse. Regístrese físicamente. ¿Cómo te sientes? Y verifique emocionalmente. ¿Cómo estas? Anote lo que va bien y anote si algo le resulta difícil.

Si nota un cambio de comportamiento en alguien que le importa o en alguien cercano a usted, ya sea a través del trabajo, como vecino o de otra manera, pregúntele al respecto. Señalar las cosas que usted nota y recordarles que usted está pidiendo, porque te importa. Por el contrario, si está experimentando desafíos emocionales, comuníquese con alguien en quien confíe. A menudo es increíblemente difícil comunicarse, pero también es increíblemente valiente. Escuche y vuelva a escuchar. No es necesario solucionar todas las situaciones. A veces las personas necesitan discutir libremente qué les molesta y cómo les desafía. Valida sus sentimientos. Reconoce que la vida puede ser difícil y que su situación puede ser difícil, pero también que estás ahí para ayudarlos.

Tenga en cuenta que buscar apoyo para la salud mental es algo que todos pueden hacer. Piense en ir a terapia como un ejercicio mental o como tomar su multivitamínico. Desarrolle sus músculos mentales para que cuando se presente la adversidad o surja un desafío de salud mental, esté preparado para enfrentarlos. Los recursos están disponibles para todos los que los necesiten. Consulte las diapositivas para obtener más detalles o visite readyslo.com. Además de los otros recursos enumerados, me gustaría destacar dos recursos con sede en California, la Línea de la Amistad, que es una línea cálida y de crisis las 24 horas para adultos de 60 años o más, y también para adultos que viven con discapacidades. El Proyecto Trevor también tiene una línea de crisis de 24 horas para jóvenes LGBTQ + y jóvenes en edad de transición. Así que haz la llamada en cualquier momento. Están ahí para apoyarte.

Cree que cuando alguien está pasando por una crisis, es muy real para ellos, incluso si no te parece así. Lejos, los desafíos del abuso, la discriminación, la salud mental y el uso de sustancias, la ansiedad, la depresión y otros trastornos del estado de ánimo a menudo pueden causar estrés interno que los demás no siempre pueden ver. Entonces, cuando alguien esté en crisis, créale, apóyelo, pregúntele cómo puede ayudarlo y busque apoyo adicional si lo necesita. Sea un adulto seguro y confiable para nuestra juventud. Cree un entorno en el que los jóvenes se sientan cómodos y seguros al acudir a usted cuando experimenten algo difícil. Si conoces a una persona trans, usa sus pronombres

afirmativos. La investigación muestra que este simple acto de dignificación salva vidas.

Y finalmente, ayúdanos a reducir el estigma que rodea al suicidio. Toma un entrenamiento. Solicite una presentación. participe en el consejo de prevención del suicidio. Únase al capítulo local de la Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio. Asista a un grupo de apoyo de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales. Done a nuestra línea directa local y comience a cambiar la forma en que habla sobre el suicidio. Por ejemplo, en lugar de ver que alguien se suicidó, use el término murió por suicidio. Esto ayuda a promover un lenguaje libre de estigma que puede ayudar a los sobrevivientes y a quienes luchan por su dolor y recuperación. El único camino a través del futuro de la prevención del suicidio es juntos. Le doy la bienvenida a que se una a mí, al Departamento de Salud del Comportamiento y a todos nuestros socios comunitarios para hacer de nuestro condado no solo un lugar feliz para estar, sino un lugar seguro para todos. Gracias. Ahora me gustaría presentarles a Meghan Boaz Alvarez, directora clínica de la Asociación Transitions-Mental Health Association y mi compañera copresidenta del Suicide Prevention Council. Gracias.

- Gracias Alysia. Buenas tardes. Actualmente vivimos tiempos increíblemente difíciles e inciertos. Las personas con problemas de salud mental pueden tener más dificultades de lo habitual, y las personas sin ninguna condición de salud mental subyacente pueden encontrarse luchando contra la depresión, la ansiedad o incluso los efectos del aislamiento continuo y la desconexión de familiares y amigos. Para la mayoría de nosotros, no tener ese acceso habitual a nuestro apoyo, amigos, familia no puede evitar tener un impacto. Y es especialmente importante en este momento darse cuenta cuando alguien que le importa podría estar en problemas y necesitar ayuda. Depresión, ansiedad, problemas con las drogas o el alcohol, todas estas cosas pueden ser señales de advertencia de suicidio, pero también es importante recordar que las personas que no tienen ninguno de esos problemas pueden estar en riesgo. Cualquiera de nosotros puede llegar a un punto en el que nuestros recursos se agotan y nuestra capacidad para hacer frente a la situación se reduce demasiado.

Así que quería hablar un poco esta tarde sobre algunas de las señales de advertencia del suicidio y qué buscar, cosas que podrían indicar que alguien necesita ayuda. Expresar sentimientos de desesperanza es una señal de advertencia de suicidio. Declaraciones como, simplemente no creo que las cosas vayan a mejorar. Verse a uno mismo como una carga. Declaraciones como, mi familia estaría mejor sin mí. Eso es algo a lo que hay que prestar atención. Por eso, normalmente le decimos a las personas que busquen el alejamiento de la familia y

los amigos y el aislamiento, interrumpiendo las actividades habituales. Siento que es difícil evaluarlo en este momento, porque la mayoría de nosotros estamos un poco desconectados de nuestra familia y amigos y de nuestras actividades habituales. Entonces, lo que diría al respecto es que presten atención a los que están cerca de usted. Busque señales de desconexión. Si usted ha conseguido un zoom con alguien y que parecen tipo de retirada, el registro de entrada, preguntan cómo lo están haciendo.

Los cambios inusuales en el estado de ánimo o el comportamiento son algo que se debe buscar. Y alguien que esté luchando contra la depresión o la ansiedad puede necesitar atención o apoyo adicional. La ira y la irritabilidad también pueden ser señales de advertencia de depresión y suicidio. Me gustaría mencionar que uno, porque creo que no es ... Es que no tal vez en nuestro radar tanto como algunos de los otros signos. Así que suena mucho en lo que tratar de pensar, tratar de evaluar, tratar de buscar, pero creo que es más simple que eso. Y a lo que realmente se reduce es si alguien cercano a ti parece que está luchando, tómate el tiempo para acercarte y conectarte, y pregúntale, oye, ¿estás bien? Ese simple acto de decir: "Me di cuenta de que parece que lo estás pasando mal. Me pregunto si estás bien". Ese alcance podría salvar la vida de alguien.

Sabemos por nuestras entrevistas con sobrevivientes de intentos de suicidio que el día en que hicieron su intento, si alguien hubiera dicho: "Oye, ¿estás bien?" o se acercó a ellos, podría haber cambiado el resultado. Y ese simple acto es algo que cualquiera de nosotros puede hacer. Si no está seguro de a quién llamar para pedir ayuda, tenemos varios recursos locales que pueden resultarle útiles. Quería mencionar la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales o NAMI. Ofrecen apoyo para obtener información general sobre los trastornos de salud mental. La línea directa de San Luis Obispo es otro recurso que está disponible para apoyo en caso de crisis, intervención suicida. También es un gran recurso para conocer los apoyos de la comunidad local. Si alguien necesita un terapeuta, un médico o un grupo de apoyo comunitario, la línea directa de SLO es un gran recurso para conectarse con diferentes lugares para recibir servicios. Entonces, si no sabe a quién llamar, siempre es un gran recurso. TMHA también ofrece grupos de apoyo familiar. Apoyamos a las personas que tienen un ser querido que lucha con un problema de salud mental, y nuestros centros de bienestar ofrecen una variedad de grupos de apoyo, oportunidades sociales y cosas para ayudar a las personas de nuestra comunidad a mantenerse conectadas y apoyadas. Quería mencionar brevemente dos nuevos programas que la Asociación de Transiciones y Salud Mental ofrecerá este otoño. Uno es nuestra clínica de terapia breve.

Estamos notando en nuestra comunidad que puede que no haya suficientes recursos para la gente. Alguien podría tener un seguro insuficiente o tener dificultades para encontrar un terapeuta que acepte su seguro. Por lo tanto, ofreceremos asesoramiento a corto plazo sin costo para las personas de la comunidad que tengan esa necesidad. Y la otra cosa que estamos realmente emocionados de compartir hoy es que lanzaremos el soporte de texto con nuestra línea de crisis un poco más adelante este otoño, para que haya una opción adicional para que la gente se comunique cuando estén en crisis. Puede obtener más información sobre cualquiera de estos programas comunicándose con la línea directa de SLO. Uno de los números que se ha estado desplazando esta tarde. Y gracias por dejarme hablar sobre las señales de advertencia de suicidio esta tarde. Me gustaría presentarles a la Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado. Gracias.

- Muchas gracias Alysia y Meghan. Sé que me siento honrado por tener la oportunidad de comparecer ante ustedes semanalmente y hablar sobre COVID. También quiero dejar en claro que nosotros en salud pública y yo mismo somos muy conscientes de que están sucediendo muchas más cosas en el mundo que la enfermedad contagiosa o el virus que se transmite conocido como COVID y todos los impactos. Y junto con eso, hablar sobre la prevención del suicidio es increíblemente importante ya que se relaciona con esta enfermedad y nuestra comunidad en general. Pensamos en nosotros mismos como un lugar feliz. Pero especialmente durante el tiempo de COVID, creo que la gente está luchando, así que realmente quiero agradecerles a mis amigos al otro lado del pasillo en salud conductual por enfocarse realmente en esto este mes y hoy. Entonces, con eso, hablaré sobre lo que está sucediendo en nuestra comunidad y en ... Debido a que no está cambiando tanto, esto probablemente esté desgastando a la gente. Pero tengo buenas noticias.

Por lo tanto, hoy tenemos 3.316 casos. Eso es un aumento de 23 desde ayer. 93% o 3.091 se han recuperado, cumplieron con la definición de recuperado. Y tenemos menos de 200 personas que llevan varios días ahí que se consideran casos activos y capaces de transmitir en el ámbito comunitario, que entre los que se están recuperando en casa. 13 personas en el hospital, tres de ellas en la unidad de cuidados intensivos. Entonces, como dije que no hemos hecho muchos cambios con respecto a nuestro negocio, nuestra economía, nuestras escuelas, como saben, continuamos en ese nivel púrpura o más restrictivo.

Pero ayer el estado publicó su actualización como lo hace semanalmente el martes. Y me complace informar que las métricas de la semana pasada que se informaron ahora nos permiten cumplir con el nivel menos restrictivo de la semana

siguiente, o el nivel dos, o el nivel rojo. Lo que eso significa es que llevamos una semana en un requisito de dos semanas para permanecer en esa situación en la que estamos viendo menos de 20 casos por día en promedio durante la semana anterior, y una tasa de positividad de menos del 8%. Así que nos ha ido bien en la tasa de positividad desde hace algún tiempo, pero ahora estamos empezando a ver que nuestra tasa de casos está cumpliendo con la siguiente métrica más baja. Es un producto de la tasa de casos y también hay un factor de ajuste para la cantidad de pruebas. Así que hemos visto un gran aumento en nuestras pruebas. Hablaré de eso en un momento, pero esas situaciones combinadas, disminución de números, aumento de pruebas, baja tasa de positividad, nos están poniendo a la vista de pasar al siguiente nivel más restrictivo si continuamos por otra semana. Esperamos que ' Podremos permanecer allí en el nivel rojo e incluso avanzar porque necesitamos continuar con esas buenas métricas si y cuando pasamos al siguiente nivel y debemos mejorarlas para continuar avanzando con aperturas comerciales adicionales.

La apertura de la escuela, solo para recordarles, ocurre solo una vez que estamos en el nivel rojo durante no menos de dos semanas, entonces nuestras escuelas pueden considerar la oportunidad de abrir de manera más amplia. Entonces, mientras tanto y como sigo diciendo todas las semanas, para llevarnos del punto A al punto B, donde seguimos viendo disminuir en nuestros casos, repetiré todas las semanas, usar cubrirse la cara, mantener la distancia de los demás, evitar las reuniones. . Si va a reunirse, hágalo de una manera muy razonable y responsable, es decir, con un número muy reducido de personas, un amigo, se quede solo con ese amigo, o con una familia, como máximo, dos. Durante un período de tres semanas, el desarrollo de un contrato que son solamente va a reunirse con aquellas personas que más tiempo . E incluso cuando lo hagas, hazlo al aire libre con máscara y distanciamiento físico. No hay nada nuevo aquí, pero tenemos que seguir haciendo estas cosas para poder llegar al siguiente lugar en nuestra comunidad funcionando.

Entonces, con respecto a los datos de prueba, hemos visto muchas más pruebas en las últimas semanas. Parte de eso fue el regreso de Cal Poly a la escuela. Los números de las pruebas aumentaron. Pero como he estado diciendo durante varias semanas, ahora tenemos la capacidad de probar en los sitios de nuestra comunidad a cualquiera que necesite una prueba. También hemos agregado información adicional a nuestras métricas en nuestro sitio web. Recientemente, agregamos origen étnico, agregamos ocupación y ahora también tenemos un lugar donde nos vinculamos a las métricas estatales, para que pueda ver en cualquier momento dado dónde estamos durante las últimas dos

semanas en el Plan para una economía más segura. Hemos realizado otro cambio, que es eliminar una tabla en particular relacionada con la cantidad de pruebas que se han realizado en nuestro condado. Y la razón de esto es que siempre hemos dicho desde el principio cuando comenzamos a publicar los números de las pruebas, tanto del Laboratorio de Salud Pública del Condado como de otros laboratorios, que es información incompleta.

Sentimos que era muy importante al principio diferenciar cuántas pruebas de laboratorio de salud pública se estaban realizando, cuántas otras pruebas se estaban realizando. Cuando las pruebas eran más restrictivas, nos gusta dar a las personas una idea de cuántas pruebas se estaban haciendo y dónde se estaban haciendo. Debido a los problemas en curso con respecto a la precisión y la integridad de esos datos, y ahora con el monitoreo estatal, cuál es realmente la métrica de desorden importante, la tasa de positividad para nuestro condado, hemos decidido señalar a las personas los datos estatales, que es más completo y más preciso, y con lo que se nos va a medir. Entonces, por esa razón, hemos desplegado la parte de nuestro sitio web que hacía referencia al número de pruebas realizadas en diferentes entornos. Hemos recibido algunos comentarios al respecto. La gente mira nuestro sitio web muy de cerca. Gracias por eso. Pero debido a la cantidad de preguntas relacionadas con eso, sentí que era importante explicar ese cambio.

Lo último a lo que quiero referirme nuevamente, como dijimos la semana pasada, es que nos comunicaremos con orientación sobre Halloween. Falta poco más de un mes para Halloween. Ayer nos enteramos de que el estado planea emitir una guía sobre cómo celebrar Halloween de manera segura. No queremos decirles a nuestros hijos y a nuestros hijos adultos que no celebren Halloween, pero nos gustaría en este punto, sabiendo que el estado saldrá con orientación, para permitir que la orientación del estado sea lo primero. Cuando nos hemos adelantado al estado en una serie de situaciones, hemos tenido que reconciliar nuestra orientación con la orientación estatal. Así que pensamos que lo mejor que podemos hacer, dado que todavía tenemos algo de tiempo, es esperar la guía estatal y luego aprovechar eso para emitir cualquier información específica que podamos pensar que es importante para nuestra comunidad local. Por eso, todavía no ves nada de nosotros en los mensajes de Halloween. Y con eso, he completado mis puntos de conversación y le invito a hacer cualquier pregunta que pueda tener de mí o de otros.

- [Miembro de la audiencia] Dr. Borenstein, estamos cerca del nivel rojo o el condado está cerca del nivel rojo, noticias emocionantes sin duda. ¿Qué pasa

entonces? Recuérdele al público. Si el condado salta al nivel rojo, ¿qué tipo de negocios reabrirían?

- Entonces, varios de los negocios que se mudaron al aire libre, por ejemplo, gimnasios, restaurantes, servicios de cuidado personal, salones de uñas, salones de tatuajes, servicios de adoración en el interior, todas esas cosas pueden, con modificaciones, aún con distancia, con límites de capacidad en diferentes niveles, dependiendo de la naturaleza del negocio, pueden comenzar a abrirse para negocios en interiores, y hacerlo con estas modificaciones y límites de capacidad.

- [Miembro de la audiencia] Diga que los números se mantienen, el condado se mueve en rojo o se le da luz verde para pasar al nivel dos, ¿qué tan rápido sucedería eso? ¿Sería eso esencialmente instantáneo?

- Si. Entonces, la pregunta es cuándo debemos pasar al nivel rojo, ¿qué tan rápido podemos hacer ese ajuste? En eso, creo que estamos preparados para que eso suceda tan pronto como una semana a partir de ayer. Las empresas deberían pensar en eso ahora. Ya tienen sus planes de seguridad en su lugar. Necesitan desempolvarlos. Necesitan revisar toda la guía para sus sectores comerciales. Y aquellos que quieran hacer esa transición, pueden estar preparados para comenzar a hacerlo. Es posible que algunos no quieran. Vemos muchos parklets y muchas áreas alrededor del condado. Lo han hecho bastante bien con las cenas al aire libre. Eso todavía se prefiere en términos de transmisión de enfermedades. Pero para aquellas empresas que sienten que su modelo de negocios necesita hacer estos ajustes adicionales, deberían comenzar a pensar en eso ahora.

- [Miembro de la audiencia] Y ha mencionado que mucha gente está visitando el sitio web readyslo.org, lo cual es genial. Sé que probablemente mucha gente esté haciendo el estado. Una cosa que pueden notar es que hay condados que ya están en números rojos mucho más grandes que San Luis Obispo. Sé que lo hemos abordado antes. San Diego y el condado de Orange. Solo por curiosidad, quiero decir, ¿hay algo ... Sé que hay un líder en el norte de California que había dicho que los condados más pequeños pueden estar en desventaja en términos de números? ¿Qué puede señalar eso cuando ve condados mucho más grandes que San Luis Obispo que ya necesitan métricas a pesar de que tienen una población mucho más grande que esta?

- Sé que suena simple, pero tuve la oportunidad la semana pasada de estar fuera de nuestro condado por primera vez por un corto período de tiempo. Me llamó la atención la cantidad de conciencia de COVID y el cumplimiento de COVID, y creo que es tan simple como eso, que todos trabajamos juntos. Esa es nuestra

juventud, esos son nuestros estudiantes, esos son nuestros adultos, y sin importar su geografía o persuasión política, su sector laboral. Sé que suena redundante, pero sigo diciendo las mismas cosas. Simplemente haga todas estas medidas de protección y podremos empezar a disfrutar un poco más.

- [Miembro de la audiencia] Sí, el condado, como mencionó, ha cumplido con los criterios para la posibilidad de pasar al siguiente nivel. ¿Qué tan optimista es de que mantendremos esos números y pasaremos al siguiente nivel?

- Entonces, debido a que hay un retraso, tenemos un poco de capacidad para ver el marco de tiempo que afectará nuestras métricas de la próxima semana, por lo que soy bastante optimista, a menos que hayamos cometido algún error, de que podremos avanzar la próxima semana. No puedo prometerle que estoy en lo cierto porque hay ajustes en los datos cuando se retiran. Es complicado acerca de lo que constituye un episodio, por lo que puede haber un retraso en la notificación de casos que entrarán en nuestros números de casos que aún no tenemos, cosas de ese tipo. Soy relativamente optimista, pero vivimos muy cerca de esa línea, por así decirlo. Y entonces, lo que no quiero que le suceda a nuestro condado es lo que está viendo San Diego y otros de dos semanas adelante, dos semanas atrás. Así que realmente les imploro a los miembros de nuestra comunidad, cuando lleguemos allí, que no celebren demasiado y que comprendan realmente que este es el largo plazo en términos de todas las medidas de protección que sigo insistiendo. Esa es la única forma en que nos mantendremos en números rojos y, mejor aún, avanzaremos.

- [Miembro de la audiencia] Entonces, estás hablando de negocios después de si / cuando lleguemos al nivel rojo, cómo esos cambiarán y podrán abrir en interiores. ¿Qué pasa con las cosas fuera de los negocios como los deportes? Mencionaste las escuelas un poco antes, pero obviamente esto no será una vida normal para esas cosas. ¿Cómo cambiarán las cosas para esos aspectos?

- Correcto. Entonces, la vida vuelve a la normalidad cuando salimos de los niveles por completo. Entonces, incluso en el nivel menos restrictivo, amarillo, todavía no estamos hablando de grandes salas de conciertos, todavía no estamos hablando de desfiles, todavía no estamos hablando de grandes bodas. Así que es un paso atrás hacia donde habíamos estado, pero aún nos queda un largo camino por recorrer. Y como siempre, el largo camino para esto es encontrar un tratamiento efectivo o una vacunación segura y efectiva que sea asumida por una gran proporción de la comunidad, para que no estemos enfrentando lo que algunos países de Europa ahora están comenzando a ver de nuevo. Deje que baje la guardia, se abra por todas partes, y podemos estar de vuelta donde estábamos

en términos de propagación de enfermedades y, lo más importante, hospitalizaciones y muertes. Este condado se ha librado relativamente de todo ese drama y trauma, pero es una enfermedad transmisible. Seguimos estando en riesgo si bajamos la guardia, así que constantemente agradezco a nuestra comunidad por hacer todo lo que están haciendo, diciendo que hay más que podemos hacer para que podamos reducir nuestros números de casos, y luego tengo que seguir haciéndolo durante un período de seis meses, nueve meses, 12 meses. No estoy seguro, tal vez más. Con todo esto dicho, a menudo me preguntan, estamos cada vez va a volver a la vida tal como la conocemos? Creo que ese es el caso, pero debemos ser pacientes y debemos acercarnos a nuestros amigos de diferentes maneras para asegurarnos de que nos sentimos seguros y felices en esta nueva forma de vida en el futuro previsible.

- [Miembro de la audiencia] Y otro, el Dr. Borenstein. Entonces, entiendo que dos grandes distritos escolares públicos están buscando solicitar exenciones para escuelas primarias, y la preocupación está en las pruebas. Entonces entiendo que tienen que tener algún nivel de pruebas de vigilancia dentro de las escuelas. ¿Podrá el condado adaptarse a esa necesidad de exámenes cuando esas escuelas vuelvan al aprendizaje en persona?

- Lo comparo con lo que tenemos con nuestras instalaciones de enfermería especializada o nuestras cárceles, lo que se llama pruebas de vigilancia en lugar de pruebas de brotes, muy diferentes. Como parte de la apertura de la escuela y parte de los planes escolares, deben tener un mecanismo para las pruebas continuas. Para las escuelas, la recomendación, y esto no es un mandato, pero es una fuerte recomendación de que haya pruebas de vigilancia del personal. Hemos estado en comunicación con los distritos escolares, con la Oficina de Educación del Condado, hemos analizado el número de personal, hemos analizado el cronograma, hemos analizado nuestra capacidad para realizar pruebas en el condado, así como la capacidad adicional que puede aportar el distritos escolares. Puede enviar los exámenes por correo y hacerlo de esa manera. Por lo tanto, creemos que no será realmente difícil si las escuelas quieren ir en esa dirección de apertura con un programa de pruebas de vigilancia implementado.

- [Miembro de la audiencia] Otra pregunta para ti muy rápido. Si el condado entra en números rojos aquí, hay más negocios que reabren, aunque modificados, es natural creer que pueden hacer que los números de los casos vuelvan a aumentar, y luego los condados pueden volver a la púrpura aquí, un poco subiendo y abajo. ¿Están permitidos los condados? ¿Hay un pequeño búfer o un margen de maniobra para que no tengas eso? Porque a medida que reabre, es natural

suponer que puede haber más propagación y eso crea una situación difícil para las empresas y para todos los demás.

- Sí, las métricas estatales son las que son para el futuro previsible. Hoy escuché al Dr. Ghaly en la conferencia de prensa del gobernador abordar esa misma pregunta y dije, al menos para estas dos métricas básicas, no prevén ninguna excepción. Así que es por eso que sigo insistiendo en que nuestra comunidad mantenga el rumbo.

- [Miembro de la audiencia] Tengo una pregunta más. Para agregar algo a eso, si digamos que entramos en el nivel rojo y las empresas pueden abrir en interiores, ¿qué sucede si repasamos esas métricas? ¿Las empresas se ven obligadas a cerrar inmediatamente de nuevo?

- Entonces, como tenemos que lograr las métricas durante dos semanas para avanzar, también debe fallar en cumplir con las métricas del nivel en el que se encuentra durante dos semanas consecutivas para poder tener el retiro. Así que no es una cosa del día a día. Es un mínimo de dos semanas para moverse en cualquier dirección. Una excepción es en realidad un mínimo de tres semanas de estar en un nivel, dos de esas semanas que cumplen con la siguiente métrica menos restrictiva para avanzar. Es un poco de matiz, pero ... Bien, gracias.

- Gracias a todos por estar aquí hoy y sintonizarnos en línea y en la televisión. Solo unas pocas notas finales hoy, principalmente sobre pruebas. Puede obtener toda la información de COVID de nuestro condado en readyslo.org o llamando al centro de asistencia telefónica o a la Línea de información de salud pública pregrabada. Seguimos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas en varios lugares del condado. Actualmente, estos sitios de prueba se encuentran en Arroyo Grande, San Luis Obispo y Morro Bay. A partir de la próxima semana, la ubicación de Morro Bay cerrará y se trasladará a Atascadero en el Pabellón del Lago. Las citas para el nuevo sitio de Atascadero estarán disponibles a partir de mañana. Toda la otra información sobre estos sitios y un enlace para hacer una cita en estos lugares se encuentra en readyslo.org bajo prueba. También un recordatorio de que las pruebas están disponibles para muchos proveedores de atención primaria y centros de atención de urgencia locales, y también encontrará una lista de centros de atención de urgencia donde puede hacerse las pruebas en readyslo.org. Estos informes se encuentran en vivo en nuestra página de Facebook de Salud Pública del Condado de SLO y en la página de inicio de nuestro condado. También se transmiten en vivo en los sitios web de KCOY y KSBY, y se transmiten en vivo por el canal de cable 13, y también se retransmiten en el canal de acceso público 21 a la medianoche, a las 8:00 a. M. Y a las 5:00 p. M. Hasta que ocurra la próxima sesión

informativa. Gracias nuevamente por mantenerse informado. Que esté bien y nos vemos aquí el próximo miércoles a las 3:15.