

- Buenas tardes. Hoy es miércoles 23 de septiembre de 2020. Mi nombre es Michelle Shoresman y me gustaría darle la bienvenida a la conferencia de prensa sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo de esta semana. Esta tarde, escucharemos al Oficial de Salud del Condado, Dra. Penny Borenstein, Oficial Administrativo del Condado y Director de Servicios de Emergencia, el Sr. Wade Horton también está aquí para responder sus preguntas. Gracias una vez más a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robin Bab, y ahora a la funcionaria de salud del condado de SLO, la Dra. Penny Borenstein.

- Hola, buenas tardes. Así que permítanme comenzar con dónde estamos en este condado con respecto a nuestros recuentos de casos. Estamos en 3.479. 26 aumento desde ayer. El 92% o 3.208 se han recuperado y 233 se están recuperando en casa. Tenemos siete personas en el hospital, tres de las cuales están en la unidad de cuidados intensivos. Así que nuestras métricas hospitalarias continúan luciendo bien en este condado y esa es la forma en que queremos verlo. Desafortunadamente, hemos alcanzado algunas métricas nuevas en todos los niveles que teníamos. La nación ha superado las 200.000 muertes. Por eso, me gusta señalar que es de cinco a diez veces peor que el año promedio de influenza. Nuestro estado está en 15,000 ahora, muertes por COVID-19, y tenemos dos nuevas muertes que reportar en este condado. Un individuo en sus 30 y otro en sus 40. Así que no nos gusta ver muertes, pero fueron particularmente desgarradoras.

Sin embargo, con eso hemos tenido buenas noticias últimamente. Como indiqué la semana pasada, tenía expectativas de que nuestras métricas nos estuvieran moviendo en una dirección positiva. Eso es verdad. Ahora hemos tenido la segunda semana consecutiva de estar en métricas que nos colocan en el nivel rojo o lo que el estado llama sustancial en lugar de transmisión generalizada. Y esta es una buena señal de que nuestra comunidad está haciendo esfuerzos, que nuestras empresas, trabajadores y patrocinadores están siguiendo todas las recomendaciones en su mayor parte que recomendamos. Sigo defendiendo que todos hagamos eso. Nuestras instalaciones de atención residencial han prevenido y gestionado pequeños brotes de forma razonablemente rápida y adecuada. Así que no hemos visto mucho aumento allí. Y, en general, espero que los mensajes que seguimos repitiendo acerca de que las reuniones son el lugar, los eventos donde la gente se reúne de hogares mixtos, donde vemos propagarse, que la gente siga evitándolos. Y si se juntan, hágalo en pequeñas cantidades cubriendo la cara, al aire libre y manteniendo la distancia. Así que todas estas acciones son útiles y gracias a nuestra comunidad y nuestras empresas por mantener el rumbo.

Entonces, ¿ qué significa esto para nosotros? Tengo un tobogán detrás de mí. Lo que permite el nivel rojo son algunos cambios con respecto a nuestras operaciones comerciales. Por lo tanto, hay límites de capacidad y también modificaciones que deben realizarse en cada sector empresarial. Los límites de capacidad, como puede ver, son un 50% de asignación para centros comerciales, reuniones de intercambio, minoristas, un 25% de capacidad o 100 personas como máximo en una instalación, lo que sea menor. Por lo tanto, el 25% o menos de 100 personas en restaurantes, cines, lugares de culto y museos interiores. Y luego, en los gimnasios y centros de fitness, la limitación de capacidad es del 10%. Y eso, nuevamente, se debe a la naturaleza de la actividad que tiene lugar en esa instalación, lo que es coherente con la posibilidad de que exista una mayor y más amplia propagación de enfermedades cuando las personas hacen ejercicio y exhalan con fuerza.

Entonces la otra cosa es que los servicios de cuidado personal, en realidad, no tienen límites de capacidad, pero todos los sectores siguen teniendo las mismas modificaciones necesarias, que es el uso de máscaras y distanciamiento, uso de plexiglás, higienización, todas las medidas de protección que hemos estado recomendando. Entonces servicios de cuidado personal. Además del cabello que se ha permitido abrir, los servicios de cuidado del cabello, también ahora tenemos servicios de uñas, cuidado de las uñas, tatuajes y masajes y servicios de estética, todos entran en esa categoría de cuidado personal.

Con respecto a las escuelas, como he mencionado anteriormente, tenemos que permanecer en el nivel rojo por un mínimo de dos semanas. Así que tendríamos que quedarnos allí la semana que viene. Y luego, la semana siguiente, las escuelas pueden considerar la apertura de negocios, nuevamente, siguiendo la guía de la escuela, todas las modificaciones que recomendamos que son parte de la guía estatal relacionada con la apertura de escuelas. Toda esta guía se puede encontrar en readyslo.org. Lo tenemos por industria específica, y todas esas cosas pueden suceder. Aunque pueden tener lugar, quiero enfatizar que es aún más protector continuar brindando servicios afuera. Entonces, donde los servicios se pueden hacer afuera, espero que muchos de ustedes hayan estado aprovechando las oportunidades para cenar al aire libre con sus grupos familiares o su burbuja social, pero les preguntaría a nuestros restaurantes, incluso a nuestros gimnasios, he escuchado de muchos. gente, es hermoso hacer ejercicio en este hermoso clima que disfrutamos en la Costa Central. Así que continuemos haciendo toda la actividad que podamos al aire libre.

Además de los sectores que pueden moverse en el interior, aún existen oportunidades al aire libre para salas de cartas, para centros de entretenimiento familiar, bodegas y salas de degustación y otros sectores no esenciales. Entonces, la

razón por la que queremos hacer esto es que queremos evitar retroceder, y podemos, si continuamos con estos días de 20, 30, 40 casos al día, potencialmente podríamos volver al nivel púrpura en cuestión de dos semanas. tiempo si viéramos métricas que fueran peores de lo que estamos ahora. Y si tuviéramos que retroceder, hay un período de tres días en el que se notificará a las empresas que eso se acerca, y antes de que tengamos que volver a esos cierres, hay un período de espera de tres días antes de la implementación.

Solo quiero destacar también , tenemos otra diapositiva hacia arriba para recordarle a la gente lo que permanece cerrado en este momento. Y soy muy sensible al hecho de que hay muchas personas trabajadoras en todos estos sectores comerciales que esperan pacientemente que la oportunidad de nuestra transmisión comunitaria sea lo suficientemente baja para avanzar con la mayoría o muchos de los sectores. Entonces, lo que todavía está cerrado son ligas recreativas para adultos, bares, cervecerías y cervecerías, centros comunitarios, reuniones grupales, como mencioné, piscinas cubiertas, recreación cubierta. Estoy tratando de leer el tobogán, música en vivo, parques infantiles, saunas, baños de vapor y jacuzzis. Así que dentro de las instalaciones, dentro de las instalaciones de fitness, hoteles, piscinas. Seguimos pidiendo que las saunas y los jacuzzis permanezcan cerrados. Las bodas, recepciones y otras fiestas de ese tipo todavía no están permitidas en este momento. Así que solo quiero, nuevamente, continuar implorando a nuestros residentes que puedan mantener todos los buenos esfuerzos. Esta no es una situación para siempre. Lo digo desde el comienzo de la pandemia, es bueno celebrar nuestros éxitos, pero no seamos complacientes. Y es importante que sigamos haciéndonos pruebas de esta enfermedad para que podamos saber dónde estamos.

A continuación, quiero abordar algunos rumores relacionados con las pruebas porque he escuchado mucho de esto. Una es no, no deberíamos hacernos la prueba porque eso solo aumentará nuestros números y luego tendremos que cerrar. Eso es un poco como una cabeza de avestruz en la arena. Necesitamos saber dónde están nuestros casos de enfermedades para poder tomar medidas . No nos hace daño tener esa información. Nos da la oportunidad de asesorar a las personas en consecuencia sobre lo que deben hacer. Si dan positivo en la prueba, brinda la oportunidad de identificar propagadores asintomáticos y prevenir una mayor infección. Entonces, si no sabemos quién está infectado, es probable que tengamos más infecciones. Así que, por favor , no crea que si evitamos las pruebas, saldremos de esto.

La prueba es segura. Sé que hemos hablado de esto antes, pero seguimos escuchando algunas preocupaciones sobre el hecho de que potencialmente el acto

real de frotar el interior de la nariz puede causar algún daño tisular. Eso nunca ha sucedido. Esta prueba se ha realizado durante décadas, con hisopos nasales faríngeos u otros tipos de hisopos nasales. Sé que he bromeado en el pasado sobre el muy lejano que va al cerebro. Dejé de usar ese tipo de humor subido de tono, porque algunas personas han informado que les preocupa que el hisopo toque el tejido cerebral. Y ese no es el caso en absoluto . Por eso quiero dejarlo claro. Tampoco nos hace daño tener una gran cantidad de pruebas.

El volumen de pruebas que hacemos en este condado, si es más alto que el promedio estatal, realmente ayuda a ajustar nuestras métricas y reduce nuestra tasa de casos para que podamos abrirnos al negocio más rápido. Así que por favor hágase la prueba. Ciertamente, si tiene síntomas e incluso si no está seguro, si ha estado expuesto, si cree que ha estado expuesto, nuestras oportunidades de prueba permanecen abiertas y el tiempo de respuesta ha mejorado.

Nuestros sitios de prueba continúan en Arroyo Grande, en Tuscadero en el pabellón durante esta semana y la próxima semana, y nuestro SLO Vets Hall. Nosotros también, hoy esta tarde de tres a seis, estamos en Paso Robles, estamos haciendo pruebas allí. Toda esta información está en readyslo.org. Y estaremos probando a fin de mes por primera vez en Heritage Ranch en la tarde del 30 de septiembre. De nuevo, ve y obtén toda esa información. [Readyslo.org](https://readyslo.org) o emergencyslo.org/testing lo llevará directamente a la información de la prueba.

Lo último que quería mencionar hoy es que rescindimos una orden. Esa orden, que había permanecido en vigor desde el principio, se revisó en un momento para que se aplique solo a los centros de enfermería especializada. Ahora hemos anulado incluso esa orden. Y he aquí por qué. Tanto a nivel federal como estatal, se han entregado nuevas pautas de política sobre cómo brindar oportunidades de visita de manera segura a los familiares cercanos. Es muy recomendable que solo un visitante a la vez. Si la visita puede realizarse nuevamente al aire libre, mucho mejor, pero hemos reconocido que ha sido un camino terriblemente difícil para los clientes, los residentes de estas instalaciones de enfermería especializada y sus familiares. Muchos de ellos se encuentran en frágiles condiciones de salud y condiciones de salud mental, y esta sensación de abandono, especialmente para aquellos que pueden tener problemas de memoria y no tienen claro lo que está pasando en esta pandemia, la falta de oportunidades para tener esa conexión con sus seres queridos ha sido un gran desafío.

Por lo tanto , estamos siguiendo la guía estatal sobre esto y nos hemos asegurado de que nuestros proveedores lo conozcan. Lo están, están siguiendo esto muy de

cerca. Hemos tenido la ventaja de tener una difusión limitada en nuestras instalaciones. Por eso, instamos a la oportunidad de avanzar en este campo en condiciones muy controladas y estrictas. No intente visitar a un ser querido si está enfermo. Absolutamente tendrás que usar una máscara. Se le controlará la temperatura y habrá límites en las oportunidades de visitas. Pero nos gustaría poder ver que eso avanza. De acuerdo, ahora se requiere que las instalaciones cuenten con esfuerzos de mitigación adicionales. Eso incluye pruebas semanales de todo el personal para que podamos identificar cualquier problema de una manera más rápida. Entonces, con eso, lo entregaré para preguntas.

- [Señor. Aliado] Dr. Borenstein, para pasar del púrpura al rojo, el condado necesitaba promediar aproximadamente un poco menos de 20 casos por día. ¿Qué significa pasar al siguiente nivel, naranja, ya la luz de que hubo un aumento de 26, ya sabes, hoy, que es una especie de salto significativo desde donde ha estado recientemente?

- Sí, no he hecho esas matemáticas en un tiempo. Creo que es justo por debajo de 14 casos por día en un condado de nuestro tamaño. Entonces es un trabajo pesado. Para aquellos de ustedes que prestan atención, aparentemente cumplimos con esa métrica. Voy a abordar esa pregunta de cabeza la semana pasada, y eso no concuerda con los datos que mostramos a diario. Pero quiero decir que se debe a que el estado obtiene su información de la fecha más temprana posible de un nuevo caso, mientras que la nuestra se basa en la fecha del informe. Entonces, si tenemos a alguien sobre el que obtenemos un nuevo informe hoy, pero tuvo un inicio de síntomas hace una semana, ese caso en realidad se contará antes en el sistema estatal. Entonces, ese es solo un ejemplo de, hemos recibido bastantes preguntas sobre la diferencia en lo que podría ver en nuestro recuento diario de casos y lo que el estado refleja en nuestras métricas. Entonces, el mecanismo por el cual un caso obtiene una parte de una fecha en particular varía según una serie de parámetros.

- [Señor. Aliado] 26 Un día, pero supongo que podría ser un poco menos.

- Correcto. Algunos de estos podrían en realidad entrar en una semana anterior.

- [Señor. Ally] Y te pregunté esto la semana pasada, creo que probablemente vale la pena decirlo de nuevo, no hay búfer. La semana pasada mencioné más negocios en los que entro, es probable, pero existe la posibilidad de que los casos surjan naturalmente y el condado, no hay margen de maniobra. Quiero decir, los números son los números, ¿verdad?

- Así es, por eso pido a nuestro sector empresarial que continúe utilizando todas las medidas de protección y tanta actividad al aire libre como puedan, así como a los mecenas que tengan mucho cuidado en cómo se mueven por estos sectores empresariales.

- [Señor. Ally] Y por último, para mí, sé que mucha gente está interesada en la reapertura de la escuela. Sé que lo habías mencionado. Después de estar en el nivel rojo durante dos semanas y luego las escuelas pueden, si se quiere realmente aclarar que, a continuación, que pueden ser considerados para volver a abrir. ¿Y eso incluye todas las escuelas K a 12? ¿La universidad también?

- Sí, entonces la universidad opera en un conjunto diferente de sector y orientación. Se permitirá la apertura de K-12 o TK 12 siempre que tengan un plan sólido de reapertura que hayamos revisado y aceptado, y que cumplan con todas las pautas que forman parte de la guía escolar del estado.

- [Señor. Ally] En el mejor de los casos, podríamos ver a los estudiantes dentro de las escuelas, ¿qué tan pronto?

- En teoría, la construcción podría ser tan pronto como el 6 de octubre. No conozco ninguna escuela que esté preparada para moverse tan rápido.

- [Periodista] Dra. Borenstein, sé que me explicó cómo el cálculo no es lo que se muestra día a día, pero hemos tenido varios días en los últimos días, más de 20 casos nuevos por día. ¿Cree que las empresas deberían esperar cerrar? ¿Y qué tan pronto tendríamos que volver al púrpura si continuamos por este camino?

- Por tanto, tendríamos que hacer que nuestras métricas volvieran a ser superiores a aproximadamente 20 casos por día. Si también tenemos la oportunidad de restar casos de CMC, habremos tenido algunos de esos y también tenemos la oportunidad de ajustar el número de casos en función de nuestro volumen de pruebas. Así que espero que tengamos los medios para permanecer en el nivel rojo, pero estamos muy cerca de la línea si lo desea, ya que lo estoy viendo progresar en los últimos días. Y por lo que creo que acompañó con la pregunta del Sr. aliado por no estamos sólo va a ver casos como empezamos a volver a meterse en los negocios? Yo no creo que esto es un hecho consumado. Sigo creyendo que está en nuestras manos encontrar ese punto ideal entre una cierta medida de normalidad disfrutando de la vida, pero hacerlo con un número limitado de personas, quedarse en casa, cuando estás enfermo, lavarse las manos, saneamiento, no ir en grande. números, etcétera. Todo eso, de hecho, creo que es bastante simple. La mayoría de nosotros hemos tenido mucho éxito durante

mucho tiempo viviendo con esta enfermedad que circula en nuestra comunidad. Y creo que si todos cumplen, podemos llegar allí.

- [Periodista] Y Dra. Borenstein, sé que todavía falta un mes para Halloween, pero ¿el condado tiene alguna guía o planes para eso?

- Sí, como he dicho en el pasado, el condado hace lo que hace para publicar una guía relacionada con Halloween y posiblemente otras próximas vacaciones. Hoy estamos teniendo una llamada telefónica con el estado que está en la agenda para tratar de tener una idea de su cronograma para emitir orientación. Anteriormente había dicho que queríamos esperar a que el estado emitiera algo. Si eso no está disponible dentro de la próxima semana, probablemente publicaremos algo por nuestra cuenta; sin embargo, quiero señalar que los CDC han publicado una guía muy extensa, y la hemos publicado en readyslo.org. Y ese es un buen punto de partida para que las personas consideren los niveles de riesgo relacionados con Halloween y otras festividades.

- [Periodista] Mucha gente cree que esta enfermedad sólo afecta a los ancianos, pero usted acaba de mencionar hoy que tenemos un caso en la treintena, otro en la cuarentena. Sin violar ninguna información de HIPAA, ¿hay algo que pueda ofrecer sobre estos casos más jóvenes?

- Bueno, sí. Pensé en hacerme esta pregunta y creo que es importante que la gente entienda qué se entiende por condiciones subyacentes. A menudo lo ponemos como una coma entre paréntesis, murió en sus 30 o 40 años con condiciones subyacentes. Uno de estos dos individuos tenía condiciones que cualquiera de nosotros podría tener. Por ejemplo, hipertensión arterial, diabetes, ya sabes, sobrepeso. Dos tercios de nuestra población tiene sobrepeso. Entonces, algunas de estas cosas no son dramáticamente diferentes a cualquiera de sus amigos y familiares que caminan alrededor de los 30, 40 o 50 años. También me gusta señalar que sé que he escuchado mucho de ese comentario últimamente de que la mayoría de las personas mueren. Es cierto que, como ocurre con la mayoría de las enfermedades, las personas de edad avanzada corren un mayor riesgo. Absolutamente. Y han estado muriendo en proporciones mucho mayores a causa de esta enfermedad, pero todavía hay al menos el 20% de la población de los que han muerto como individuos sanos menores de 65 años, o relativamente sanos.

- [Moderador] ¿Más preguntas?

- Gracias.

- Gracias a todos de nuevo por estar aquí y sintonizarnos en línea y en la televisión. Algunas notas finales para hoy. Como siempre, puede obtener toda nuestra información sobre COVID-19 en nuestro sitio web readyslo.org, o llamando a nuestro centro de asistencia telefónica oa la línea de información de salud pública registrada. Seguimos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas, seguras y fáciles en varios lugares del condado. El Dr. Borenstein menciona la mayoría de ellos, pero voy a simplemente reiterar que en la actualidad tenemos sitios de prueba en Arroyo Grande, San Luis Obispo, y Tuscadero . Hay un sitio de prueba adicional por la tarde hoy en Paso Robles y luego uno en Heritage Ranch el próximo miércoles. Los dos últimos se centran únicamente en los miembros de la comunidad local. Toda la información sobre estos sitios y los enlaces para concertar una cita se encuentran en readyslo.org. Finalmente, estas sesiones informativas se encuentran en vivo en nuestra página de Facebook de salud pública del condado de SLO, en la página de inicio del sitio web de nuestro condado y se transmiten en vivo en los sitios web de KCOY y KSBY. También se transmiten en vivo por el canal de cable 13 y se retransmiten en el canal de cable 21 a la medianoche, a las 8:00 a. M. Y a las 5:00 p. M. Hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias nuevamente por mantenerse informado, esté bien, y nos vemos el próximo miércoles a las 3:15.