

- Buenas tardes. Hoy es miércoles 21 de octubre de 2020. Mi nombre es Michelle Shoresman y me gustaría darle la bienvenida a la conferencia de prensa semanal sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde escucharemos a tres oradores. Comenzaremos con la funcionaria de salud del condado de San Luis Obispo, la Dra. Penny Borenstein. La seguirá la gerente de salud comunitaria de Dignity Health, Central Coast, Patty Herrera. Y concluiremos con la directora de programa del Colaborativo Promotores del Centro de Fortalecimiento Familiar, Erica Ruvalcaba -Heredia. El oficial administrativo del condado y director de servicios de emergencia, Wade Horton, también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias una vez más a nuestro Intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robin Babb. Y ahora la Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado.

- Buenas tardes a todos. Así que estamos entrando en otoño y en el corazón de nuestra temporada de otoño y las cosas siguen igual. Ahora hemos superado los 4.000 casos, hoy tenemos 4.092. Parece que los miércoles, cuando me presento ante el público que tenemos números bajos en el día antes de las 12 es nuestro recuento desde ayer. Pero, desafortunadamente, continuamos en promedio por encima del umbral para el nivel en el que nos encontramos. Todavía tenemos el 95% de los casos hasta la fecha completamente recuperados con el 5% recuperándose en casa y dos personas en el hospital, cuidados no intensivos. Entonces, con respecto al plano y los niveles a los que aludí hace un momento, continuamos en este momento en el nivel rojo, esto tiene varias semanas sin ningún movimiento dentro de los niveles, lo cual es una buena noticia, estamos conservando nuestro estado. y la cantidad de aperturas comerciales que tenemos, pero no avanzamos, que es lo que queremos hacer.

Y corremos el riesgo de volver. Nuestro recuento de casos real nos situaría en el nivel morado por superar la métrica de casos de siete recuentos por 100.000 habitantes o aproximadamente 20 por día de nuevos casos en este condado. Y nuestra tasa de casos no ajustada es de 7.5 en el nivel púrpura. La única forma en que hemos podido mantener nuestro estado en rojo es debido al factor de ajuste, que es un producto del alto volumen de pruebas que seguimos haciendo en este condado. Así que nuestro ajuste de la semana pasada fue significativo y nuestra tasa de casos ajustada es de 5,1. Pero debemos estar muy atentos a cuál es nuestro recuento real de casos, en caso de que las pruebas caigan. No queremos revertir, y como dije, tenemos muchas ganas de seguir adelante.

Entonces, ¿cómo llegamos allí? Sé que he estado diciendo las mismas cosas semana tras semana, tras semana, pero siguen siendo ciertas. Mantenerse alejado de los demás, quedarse en casa cuando está enfermo, usar una mascarilla de

forma rutinaria y, sobre todo, evitar cualquier tipo de reunión entre hogares mixtos. Como saben, hemos estado permitiendo y ahora el estado también lo hace con las reuniones de los hogares, pero continuamos viendo muchas reuniones grandes en nuestro condado que son la fuente de enfermedades y la fuente de nuestros casos. Así que estoy va a dar algunos números asociados con eso. No publicamos el, is de forma rutinaria en nuestro sitio web, pero periódicamente le pido a mi equipo que intente reunir estos datos para que podamos estar atentos y ser honesto en términos de lo que estoy diciendo, que es reuniones en muchos casos que es la fuente de transmisión.

Con eso, puedo decirles que las reuniones de familiares y amigos se han asociado con más de 500 casos desde julio. Puedo decirles que más de 100 casos son algún otro tipo de reunión involucrada y otros tipos serían cualquier cosa, desde un lugar hasta un restaurante, una guardería, un funeral, eventos deportivos. Más de 60 de nuestros casos han tenido una asociación con servicios religiosos o grupos que se reúnen. y más de 20 han venido de protestas o mítines. Entonces pueden ver que mientras sigo conduciendo a casa, se está uniendo entre familias en multitudes mixtas, particularmente multitudes grandes, particularmente en interiores pero no exclusivamente en interiores, y durante períodos de tiempo que ponen a las personas en riesgo.

Id O también quiero añadir a la información sobre el modelo para la economía más seguro. Se han realizado cambios a nivel estatal. Los dos cambios más importantes en realidad no tienen un impacto real en nuestro condado porque se refieren a parques temáticos y deportes profesionales en estadios al aire libre, que esas actividades ahora pueden avanzar adicionalmente en el nivel naranja y amarillo, es decir, para información general para el público, pero de nuevo no se refiere particularmente a nuestro condado ya que no tenemos esas actividades. Sí lo hemos hecho, y será importante que nuestros proveedores de servicios de cuidado personal tengan en cuenta que el otro cambio que hizo el estado ayer es que todos los servicios de cuidado personal ahora pueden estar abiertos en todos los niveles, independientemente de nuestro recuento de casos siempre que lo hacen con todas las reglas y modificaciones a las operaciones comerciales. Eso se aplica al cuidado de la piel, la estética, el cuerpo, el arte, los tatuajes, los piercings, la terapia de masajes y la electrología.

Lo siguiente que quiero mencionar está relacionado con las vacunas para COVID. Estamos comenzando a escuchar cada vez más sobre las próximas vacunas y los ensayos que se están llevando a cabo. Ayer mismo, el director de los NIH, el Dr. Francis Collins, dio un informe sobre dónde están las cosas con respecto al desarrollo. En la actualidad, hay seis vacunas diferentes en los Estados Unidos que

se están sometiendo a ensayos clínicos. Este es, con mucho, el proceso de desarrollo más rápido que jamás haya visto el mundo. Tenemos la esperanza de que las personas involucradas en estos ensayos estén obteniendo buenos resultados. Una pareja tuvo que dar un paso atrás debido a algunos problemas de efectos secundarios, por lo que no hay garantía de que vayamos a cruzar la línea de meta y cuándo vamos a cruzar esa línea de meta, pero quiero compartir que hay un movimiento hacia adelante y algo pequeño. luz al final de este túnel.

Así que también enfatizó mucho que estas vacunas a nivel federal bajo una autorización de uso de emergencia solo se entregarán cuando sean seguras y efectivas, y que no hay atajos que se puedan hacer a medida que lanzamos vacunas en el sector público en los Estados Unidos. Dicho esto, el gobernador también ha indicado que a nivel estatal, para una medida adicional de seguridad en nombre de la residencia de nuestro estado, ha autorizado un grupo de trabajo compuesto por médicos y científicos que echarán un vistazo a los productos que reciben ese EUA. Autorización de uso de emergencia, y asegúrese de que estén listos para ser administrados en nuestro estado antes de que lleguen a nuestros residentes en este estado. Entonces, en cuanto al momento oportuno, el doctor Collins indicó que, en el mejor de los casos, sería a fines de noviembre, y es mucho más probable que sea al final del año calendario. Y en ese momento, hemos escuchado esto del gobernador, así como de los NIH, los Institutos Nacionales de Salud. Estamos hablando de una pequeña cantidad de vacunas disponibles, de modo que se administrarán de una manera muy escalonada y escalonada, y los trabajadores de la salud hospitalaria estarán en la primera cohorte de personas que probablemente tengan vacunas disponibles y seguidas posteriormente por más cuadros de trabajadores de la salud, socorristas médicos, cuidados a largo plazo, trabajadores esenciales en ciertos sectores, y luego también ancianos y personas con ciertas condiciones médicas subyacentes. Así que esto se implementará a medida que la vacuna salga de la línea, pero no creo que para el público en general que estamos viendo en el futuro inmediato, todos parecen indicar que eso tardará algunos meses incluso con un sistema de producción. que está aumentando para entregar esto lo más rápido posible, una vez que una vacuna se haya considerado segura para uso humano.

Por último, quiero mencionar o no, por último, lo siento. Primero, solo, como un punto de nota, en caso de que alguno de ustedes esté sentado en sus autos y esté decidiendo adónde ir ahora mismo en este momento, tenemos nuestras dos clínicas gratuitas contra la influenza en curso. Se llevan a cabo hasta las cinco de la mañana y en el Centro Comercial Atascadero Kmart en 3980 El Camino Real. Y en Arroyo Grande en el Walmart Shopping Center en 1168 West Branch

Street. Cualquier persona mayor de dos años puede vacunarse hoy hasta las cinco de la tarde. Y también tenemos spray nasal disponible para personas de dos a 49 años.

Y finalmente, lo hice, quiero decir, obteniendo una serie de preguntas relacionadas con la métrica de equidad en salud. Y quiero abordar primero cuál es esa métrica. Nuevamente, solo para ser claros, hay , esta no es una métrica nueva, aunque los detalles han salido en las últimas semanas, que el caso, que prueban, disculpe, la tasa de positividad de la prueba para esas áreas geográficas, como se define como más vulnerable en nuestro condado, no puede quedarse atrás de la tasa de positividad de las pruebas del condado en su conjunto. Seguimos cumpliendo con esa métrica y estamos trabajando bastante para abordar las necesidades de nuestras comunidades más vulnerables y las pistas del censo. Y con eso, tenemos un par de oradores hoy para abordar de manera más completa, qué es lo que el Condado y nuestros socios están haciendo en términos de garantizar que nuestras comunidades más vulnerables no se queden atrás, particularmente hoy, vamos a ser centrándose en la Comunidad Latinx. Entonces, con eso, quiero entregárselo ahora a Patty Herrera, quien es la gerente de salud comunitaria de Dignity Health de la Costa Central y comenzaremos con ella, gracias.

- Gracias al condado por invitarme hoy aquí para hablar sobre algunos de los esfuerzos de extensión de Dignity Health en coordinación con el condado durante esta pandemia. En todo Estados Unidos, los trabajadores latinos se ven afectados de manera desproporcionada por el COVID-19 en los lugares de trabajo de procesamiento de alimentos y agricultura. El condado de SLO no es diferente. Para ayudar a aliviar el impacto, Dignity Health local, Central Coast se ha unido al grupo de trabajo de extensión de trabajadores del Foro del Condado de SLO para garantizar la seguridad continua de nuestra comunidad. Juntos, nuestro grupo de trabajo ha educado a muchas personas y ha distribuido más de 1600 kits de prevención de COVID-19, distribuciones de alimentos, lugares de vivienda, lugares de trabajo, clínicas de vacunación contra la influenza, eventos de conducción y otras actividades comunitarias.

A través de esta asociación, Dignity Health, el departamento de Salud Comunitaria del French Hospital Medical Center y el Arroyo Grande Community Hospital han estado informando de manera proactiva a la comunidad local de habla hispana sobre las precauciones de seguridad para protegerse contra el coronavirus. Hemos colaborado con el grupo de trabajo para compartir folletos de prevención de COVID-19 y kits de prevención de COVID-19 culturalmente apropiados. Nos hemos establecido como línea directa en español atendida por educadores comunitarios bilingües para responder preguntas de la comunidad sobre seguridad, pruebas y

mucho más. Dignity Health, Central Coast proporcionó kits de prevención y educación sobre la prevención de COVID-19 en ocho clínicas gratuitas de vacunación contra la gripe con ocho productores locales en el área de Five Cities y San Luis Obispo. Continuamos colaborando con SLO Food Bank, Los Altos Cares Inc, Promotores Collaborative y Paso Robles Housing Authority para proporcionar información sobre la prevención de COVID-19 y distribuir kits de prevención y máscaras a las personas que participan en la distribución de alimentos.

Más allá del grupo de trabajo, Dignity Health, Central Coast ha tomado amplias medidas para mantener informada y conectada a nuestra comunidad latina local. Desde abril de 2020, Dignity Health, Central Coast ha tenido una gran presencia en los medios de comunicación españoles para compartir información importante sobre COVID-19, así como para proporcionar un recurso para preguntas sobre la línea directa en español. Hemos participado en entrevistas semanales con el Dr. Melvin López de atención primaria en las noticias de la Costa Central de Telemundo, para compartir las noticias más actualizadas sobre el COVID-19 y enfatizar las estrategias de prevención del COVID-19. Nos mandaron a anuncios de servicios públicos españoles en la radio local y estaciones de Pandora largo de la pandemia, destacando las medidas de seguridad. Los anuncios en las redes sociales se compartieron en las páginas de nuestros hospitales en inglés y en español durante la pandemia. Se ha agregado información en español a los sitios web de Dignity Health Central Coast y enlaces a información y el número de la línea directa como recurso. Se han colocado folletos y firmas en español en nuestras instalaciones y se han distribuido a nuestra comunidad sobre la seguridad de nuestros hospitales, oficinas de atención primaria y centros de atención de urgencia, así como información sobre cómo nuestra comunidad puede protegerse contra el COVID-19.

Nos hemos comprometido activamente con el grupo de trabajo público de San Luis y la salud pública del condado de Santa Bárbara en respuesta al COVID-19 y la comunidad de trabajadores agrícolas. Continuamos parando la información bilingüe COVID-19 en vivo de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. Dignity Health está activando actualmente una línea directa COVID-19 de lenguaje místico. Estamos distribuyendo folletos en idioma mixteco a las poblaciones apropiadas a lo largo de la Costa Central. Dignity Health, Central Coast continúa interactuando con socios comunitarios, organizaciones locales y miembros de la comunidad para compartir información sobre enmascaramiento, distanciamiento social y lavado de manos para frenar la propagación. Dignity Health, Central Coast ha tomado amplias medidas para garantizar la seguridad continua de nuestra comunidad mucho más allá de los confines de nuestros hospitales, en un esfuerzo

por reforzar que todos hacemos nuestra parte para mantenernos seguros juntos. También podemos tener un impacto en la reducción de los casos de COVID-19 en nuestra comunidad, gracias. Y ahora me gustaría presentarles a uno de nuestros socios en este esfuerzo, Erica Ruvalcaba -Heredia de Promotores Collaborative.

- Buenas tardes. Mi nombre es Erica Ruvalcaba -Heredia y soy la directora del programa en Center for Family Strengthening. Y quería compartir un poco sobre el Center for Family Strengthening, que es una organización sin fines de lucro del condado de SLO, dedicada a fortalecer a las familias a través de la educación y la defensa. El Promotores apoyo de Colaboración que la misión, tratando de desarrollar un sostenible, diversa cultura e integral que promueve la igualdad de acceso a los recursos y servicios de la comunidad entre todos los miembros de la comunidad hispana en el Condado de San Luis Obispo. El Promotores de colaboración ha sido un placer trabajar con nuestro departamento de salud pública local durante esta pandemia actual para difundir información a la comunidad latina en nuestro Condado, para ayudar a mantener a salvo de COVID-19.

Hemos estado distribuyendo kits de prevención creados por el departamento de salud a los miembros de nuestra comunidad que incluyen folletos e información sobre la prevención de COVID-19, las pruebas y los síntomas que se deben buscar que puedan indicar que uno tiene el virus. El material discute medidas de prevención como el distanciamiento físico, el uso de máscaras, desinfección, cómo limitar la propagación de COVID-19 en hogares multifamiliares y multigeneracionales. Y todos sus temas importantes. Los kits también incluyen cubiertas faciales. Además de trabajar con el departamento de salud para distribuir estos kits a las personas más necesitadas, también hemos podido ayudar a difundir la información de COVID-19 a las personas que hablan mixteco . Agradecemos que tengamos una promotora que habla mixteco , que ayudó a crear un video educativo en Mixteco que explica cómo prevenir la propagación del COVID-19 y cómo cuidarnos. Hemos notado que en el norte del condado, la comunidad Mixteco ha ido creciendo, así que planeamos expandir nuestro alcance en esa área y difundir más información en Mixteco . Esto incluirá acercamiento a los trabajadores de campo, distribución de bancos de alimentos y otros eventos. Queremos asegurarnos de que todas las familias que hablan mixteco o español obtengan la información que necesitan.

Nuestro objetivo final es que los miembros de la comunidad latina se sientan cómodos y no intimidados. Y solo quiero compartir que tenemos promotores en todo el condado y ellos continuarán brindando recursos, información y apoyo a

la comunidad latina, especialmente en estos tiempos difíciles. Y ahora lo daremos vuelta para preguntas, gracias.

- [Michelle] ¿Preguntas?

- [Dave] ¿Dr. Borenstein?

- Si.

- [Dave] En relación con el condado que permanece en el nivel rojo, cuando miras al otro alrededor de California, sé que es difícil comparar y contrastar San Louis Obispo con los otros 50 más, pero ¿cómo le va al condado en relación? a otros condados, particularmente a los condados circundantes con números de casos que permanecen en el nivel que, ¿sabe? .

- Me decepciona un poco que hayamos perdido nuestra ventaja, por así decirlo, durante mucho tiempo. Seguí señalando que somos únicos entre todos los condados circundantes en términos de nuestro recuento de casos y los impactos de esta enfermedad y siento que ya no puedo decir eso. Estamos en el medio de la manada, por así decirlo, ciertamente hay condados en nuestro sur y otros condados en nuestro norte: Monterey, Los Ángeles, sé que todavía están en púrpura y otros que están luchando, Riverside con retroceso . El condado de Santa Bárbara, por ejemplo, ha cumplido con las métricas esta semana por estar en naranja y tienen la esperanza de poder seguir adelante. Así que sé que podemos hacer esto como comunidad y sigo transmitiendo este mensaje de que todos tenemos que hacerlo. COVID sigue siendo una enfermedad grave a medida que nos acercamos al invierno, ya que estamos viendo lo que está sucediendo en otros lugares del país y del mundo, me gustaría que esta pandemia desapareciera, pero aún no hemos llegado. Y por lo que sabemos lo que se necesita para apisonar realmente abajo nuestro número de casos de transmisión y creo que podemos hacerlo.

- [Dave] Entonces, ¿está viendo a personas que no se adhieren a algunas de esas medidas de seguridad con usted y todos los expertos médicos en salud han estado diciendo durante meses y meses y simplemente no lo ven tan consistentemente como le gustaría en el condado?

- Sí, creo que les di algunos números sobre la cantidad de casos que están asociados con varios tipos de reuniones más grandes entre unidades familiares. Y sabes que la clave para esto es si te vas a reunir con ellos, entiendo que la gente es muy impaciente, la gente necesita conexión social, hazlo de manera que estés afuera por períodos más cortos de tiempo con la máscara puesta, si

Vas a compartir comida, quítate la máscara solo durante la parte de comer y beber, y, ya sabes, mantén los números pequeños.

- [Voz masculina] Dr. Borenstein, debido a las hospitalizaciones, noté que los números eran bastante bajos, pero el caso es obviamente muy alto en las últimas semanas y antes de eso, ¿por qué, en su opinión, el número de hospitalizaciones se redujo?

- Sí, hemos hecho esta pregunta en todo momento que nuestra gravedad de la enfermedad en este condado no es consistente con lo que se está viendo nuevamente, el estado y la nación en el mundo. Tenemos algunas ideas sobre eso. Para empezar, tendemos a ser un condado más saludable. Los casos que estamos viendo tienden a estar en los grupos de edad más jóvenes. Entonces pensamos que las poblaciones vulnerables se están adhiriendo en gran medida a las medidas de protección. Y, francamente, el nivel de hospitalización y muertes no es el mismo que existía al comienzo de esta pandemia porque la atención médica ha mejorado. Existe más conocimiento entre la comunidad de atención médica sobre la mejor manera de tratar esta enfermedad.

- [Voz masculina] Y cuando hablaba con la comunidad Latinx y esto podría ser una pregunta para cualquiera, pero ¿cuál es su sentido del impacto, está creciendo, puede evolucionar hacia arriba o hacia abajo en términos de propagación?

- En su mayor parte, seguimos viendo un impacto desproporcionado en las comunidades latinas. Y está no empeore, no es particularmente cada vez mejor. Es mejor aquí que en muchos otros lugares y atributo I que a algunos de los trabajos bien que he oído que has oído de nuestros socios, y estamos va a continuar impulsando en aquellas áreas de control de la enfermedad.

- [Voz femenina] Dra. Borenstein, ¿puede hablar sobre la cantidad de casos en San Luis Obispo, específicamente la ciudad que hemos estado viendo las cifras y hemos visto un aumento, quiero decir, está justo debajo de la cantidad de casos en Paso, que es el número máximo en este momento. ¿Puede hablar sobre qué está sucediendo específicamente en San Luis Obispo que podría atribuirse a estos números, pero que tiene algo que ver con los eventos afiliados a Cal Poly o con cualquiera de los negocios que están reabriendo?

- Entonces, con todas las comunidades donde estamos viendo crecer, usted sabe, tiene toda la razón en que Paso ha seguido teniendo los números más altos y San Luis Obispo ha aumentado en los últimos meses, parte de eso es Cal Poly, pero no todo. de ella. Nuevamente, jóvenes y personas, en diferentes comunidades que son

diferentes contribuyentes. No tenemos un buen manejo, no tengo datos para brindarles per se, comunidad por comunidad, es la mezcla de personas que se mezclan en los hogares, que no se toman la enfermedad en serio, que no toman, ya sabes, medidas preventivas, ya sean jóvenes o mayores y no crean que esta enfermedad podría afectarlos a ellos o a sus familiares en la ciudad de SLO, es la misma combinación de una variedad de cosas.

- [Voz masculina] ¿Está preocupado por la temporada navideña en términos de gobernanza?

- Sí, por eso hemos sacado mensajes para Halloween, lo haremos en breve para acción de gracias, la Navidad está justo detrás de que el Año Nuevo, ya sabes, el mensaje sigue siendo el mismo y sobre todo cuando la urgencia es muy predominante en nuestra sociedad por venir. juntos, especialmente en las celebraciones y días festivos, cumpleaños y quinceañeras y todo tipo de formas a las que estamos acostumbrados como sociedad para unirnos entre familias. Escuché al Dr. Fauci el otro día decir, ya sabes, normalmente mis 27 parientes extendidos reciben, oh no, eran 20 lo siento. El número que recuerdo es de 27 años en los que mi familia en todo el país se unió para dar gracias y este año no lo haremos. Por eso, insto a nuestro público a considerar eso como una forma en que todos podemos contribuir a no ver un repunte, especialmente durante los meses de invierno.

- [Voz masculina] Solo tengo uno muy rápido. Cuando te vacunas, sabes, tienes, parece un calendario ambicioso, como a finales de este año para tener eso, ¿qué nivel de confianza tienes en eso, que se puede hacer rápidamente incluso para llegar a eso primero? año de personas lo recibirán?

- Yo no tengo una bola de cristal en el, ya sabes, fecha de finalización de la fase tres ensayos clínicos de las vacunas. Estoy escuchando a los expertos que participan en los ensayos y la presentación de informes a través del sistema federal. Creo que cuando el Dr. Collins indica, ya sabes, no es realista, pero hay más posibilidades, sería a fines de noviembre, de manera más realista, al final del año calendario. Así que no creo que veamos mucho en cuanto a vacunación en este estado o en este condado hasta el 2021.

- Gracias, una vez más por sintonizarnos hoy. Aún puede obtener toda la información sobre COVID-19 de nuestro condado en readyslo.org, o llamando a nuestro centro de asistencia telefónica o nuestra línea de información de salud pública registrada. Seguimos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas, seguras y sencillas en varios lugares del condado. Las citas están disponibles cinco días a la semana en San Luis Obispo y Arroyo Grande y tres días a la semana en Paso Robles

y Morro Bay. Las citas para el mismo día y para el día siguiente suelen estar disponibles y las citas los sábados están disponibles en el sitio de Paso Robles. Toda la información y los enlaces de citas se encuentran en readyslo.org. Como señaló el Dr. Borenstein anteriormente, ahora es el momento de vacunarse contra la gripe. Todavía tiene tiempo para dirigirse a una de las clínicas gratuitas de vacunación contra la gripe en Walmart en Arroyo Grande, o Kmart en Atascadero. Y lo tengo de una fuente que no hay peso en el sitio de Arroyo Grande en este momento. Las vacunas para personas mayores de dos años están disponibles hasta las 5:00 p.m. Si no puede ir a uno de estos sitios, comuníquese con su proveedor de atención primaria o una farmacia local para obtener información sobre cómo puede vacunarse contra la gripe. Finalmente, animamos al público a ver estos informes en vivo en línea en KEYT.com y KSBY.com. También se transmiten en vivo por Cable Channel 13. Y poco después de cada sesión informativa, retransmitimos los videos en SLO County Public Health, en la página de Facebook y en la página de inicio de nuestro condado. También continúan retransmitiéndose en el Canal de Acceso Público 21 a las 8:00 a. M., A las 5:00 p. M. Y a la medianoche todos los días hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias a todos por sintonizarnos una vez más y sean amables y nos vemos el próximo miércoles a las 3:15.