

- Buenas tardes. Hoy es jueves, 12 de noviembre de 2020. Mi nombre es Michelle Schoresman hombre y me gustaría darles la bienvenida a la semana COVID-19 rueda de prensa del Condado de San Luis Obispo. Esta tarde escucharemos a la Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado de San Luis Obispo. Gracias a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense Robin Babb, y ahora a la Dra. Penny Borenstein.

- Gracias buenas tardes . Entonces COVID-19 continúa , somos casi 5,000 casos. Hoy estamos en 4.972 en las últimas 24 horas. Eso es un aumento de 72 casos. Ahora solo tenemos el 87% de todos nuestros casos recuperados y el número más alto de casos activos en la comunidad. Con suerte , no se están moviendo por la comunidad, pero los casos activos se están recuperando en casa en el 575. La buena noticia es que nuestras tasas de hospitalización siguen siendo bajas. Tenemos cinco personas en el hospital y dos en cuidados intensivos.

Entonces, a estas alturas estoy seguro de que no es ninguna novedad para nadie que estemos colectivamente yendo en la dirección equivocada con COVID 19. Estamos viendo un aumento dramático en los casos a nivel estatal, a nivel nacional, a nivel global. . Y no estamos vacunados de esos resultados. Para darle una idea de lo que está sucediendo a nivel estatal. Las hospitalizaciones aumentaron alrededor del 50%. Las admisiones a cuidados intensivos aumentaron alrededor del 30%. Nuevamente estamos viendo una gran cantidad de brotes en centros de enfermería especializada, 125 en el último mes. Muchos estados de la nación están alcanzando los límites de capacidad hospitalaria. Y a todos nos gustaría mucho que esto terminara, pero no es así. No va a ser en algún tiempo. Puede ver cómo se ven los números de casos en nuestro condado. Y estamos en camino de estar en nuestro peor nivel desde que comenzó esta pandemia.

No sea que esté lleno de pesimismo y pesimismo, quiero enfatizar sin embargo que en nuestro condado, continuamos, por cualquier razón, viendo enfermedades menos agudas o menos graves. Y vemos que, aunque la enfermedad se está extendiendo tan rápido, muchos de nuestros casos son asintomáticos o levemente sintomáticos y no estamos viendo los mismos impactos en nuestras tarifas hospitalarias. Nuevamente, solo tenemos cinco personas en este momento en el hospital, pero estamos muy preocupados. Y después de esto porque, como ha sido el caso en muchas comunidades, a medida que los casos ocurren con frecuencia, se observa un aumento progresivo en las hospitalizaciones y en las muertes. Entonces no hemos tenido esa experiencia. No significa que no lo haremos, obviamente continuaremos compartiendo esa noticia con usted a diario ,

pero esperamos que podamos mantener nuestro nivel de enfermedad con respecto a aquellos que se encuentran en una situación más desesperada.

Así que permítanme abordar Cal Poly de frente. Sé que hemos recibido muchas preguntas sobre el impacto en nuestra comunidad relacionado con el hecho de que los estudiantes de Cal Poly, en particular, tengan una gran cantidad de casos y es cierto. Sin embargo, quiero señalar que solo alrededor de la mitad de nuestros casos, ya que estamos viendo, estos números más grandes son de la comunidad de Cal Poly. Ellos están preocupados, nosotros estamos preocupados, pero también vemos un gran número de casos, especialmente en el norte del condado. Parte del aumento también ha sido este nuevo y primer brote real en el Hospital Estatal de Atascadero. Entonces, para que nadie piense que la situación tiene que ver con la universidad en nuestra comunidad, no es así. Dicho esto, la administración y el liderazgo de Cal Poly están conscientes de que, aunque el cuerpo estudiantil lo había estado haciendo bastante bien durante los primeros dos meses de estar de regreso en el campus o tener instrucción en persona a un nivel limitado. Varios de sus estudiantes han comenzado a no adherirse a la guía que hemos estado publicando semana tras semana. Hemos visto que ha habido grandes fiestas, tertulias, etcétera, y las cifras van en aumento.

Sin embargo, Cal Poly ha sido un gran socio con nosotros. Están haciendo todo lo posible para tratar de controlar esta enfermedad. Y pueden aislar a todos los estudiantes positivos en el campus. Tienen capacidad de respaldo en habitaciones de hotel si es necesario. Están poniendo a los estudiantes en cuarentena y están haciendo una gran cantidad de pruebas, tanto en respuesta a la enfermedad como como parte de las pruebas de detección en curso. Entonces, un gran beneficio que nuestra comunidad ha obtenido de este gran volumen de pruebas en Cal Poly es que hemos podido permanecer en rojo durante bastante tiempo debido al gran volumen de pruebas y al factor de ajuste. Obviamente estamos en la cúspide de púrpura sin embargo dada en el que estamos y ninguna de las pruebas es que va a compensar la cantidad de casos que estamos viendo. Lo hacemos, también quiero recordar aconsejar a las familias que tengan sus estudiantes en Cal Poly, así como a los estudiantes mismos. Que este es un buen momento para estar en cuarentena. Si está pensando en irse a casa, Cal Poly tiene la intención de liberar a todos sus estudiantes en el campus, excepto a aquellos que están en aislamiento activo en cuarentena. Pero puede haber otras personas que han estado expuestas y aún no lo saben. Por lo tanto, tenga cuidado con sus planes de viaje. Y si aún no ha estado expuesto, este es un momento realmente bueno entre ahora y el final del semestre para que los estudiantes se queden solos.

Por eso queremos hacer todo lo que podamos para no retroceder hacia ese fin. Ayer presentamos al estado un formulario de adjudicación. Lo que eso significa es que el estado está dispuesto a participar en un proceso interactivo con los condados que piensan que los datos que tienen son incorrectos o que existen circunstancias especiales que pueden resultar en la toma de decisiones diferentes sobre la estructura de niveles. Así que enviamos nuestra solicitud a Cal Poly para que considerara un par de cosas. Una es que pudimos encontrar un volumen de tamaño mediano, si lo desea, de los resultados de las pruebas de otro proveedor de atención médica que no estamos ingresando al sistema estatal. Así que estamos buscando que potencialmente vuelvan a ejecutar los números sobre esa base y potencialmente eviten nuestro estado morado por otra semana. También indicamos que debido a las circunstancias de nuestra universidad y al hecho de que anticipamos que una gran cantidad de la comunidad de nuestro campus se irá en solo una semana o más, tal vez podamos hacer algunas concesiones al respecto y ver cuál es el impacto. estará con cuatro a 5,000 estudiantes fuera de nuestra comunidad a partir del 20 de noviembre. Así que estad atentos a eso, pero quiero señalar nuevamente que ya sea Cal Poly o el resto de la comunidad, de lejos, seguimos viendo que las reuniones son la principal fuente de transmisión.

Y por lo que sabemos que la gente se está cansando y vienen juntos más a menudo pero quiero recordar a la gente lo que todas las formas responsables de trabajar juntos son. Por lo tanto, salir y comprar un abrigo si es necesario, pero seguir disfrutando de nuestro clima en la costa central y mantener tu escapada de encuentros con la gente al aire libre. Manténlos muy pequeños, mantenlos en tu burbuja social. Número que sabes, siendo tres hogares como máximo. Mantenga sus reuniones breves en menos de dos horas. Absolutamente si está enfermo, no participe y continúe lavándose las manos con frecuencia, manténgase alejado de los demás y use una cubierta facial. Y esto se aplica incluso en el entorno exterior. Cuando hay muchos casos circulando en nuestra comunidad y muchas personas que ni siquiera lo saben porque no tienen síntomas pero aún pueden transmitir, necesitamos redoblar todas estas medidas preventivas.

Por lo tanto, es bastante probable que nos veamos de nuevo en el nivel púrpura en un par de semanas. ¿Qué significa eso para nuestra comunidad? Así que para algunos no es un gran cambio. Ahora sabemos que los servicios de cuidado personal de todo tipo, ya sea cabello, uñas, masajes, tatuajes permanecerán abiertos con modificaciones. Las empresas minoristas deberán reducir su capacidad interior. Muchas de nuestras empresas ya han hecho un muy buen trabajo con la cantidad de clientes que dejan entrar a la vez. Entonces sé que pueden hacer esto. Es posible que necesiten que los clientes ingresen en

cantidades más pequeñas. El mayor impacto es sin duda en ciertos sectores como nuestros gimnasios y nuestros centros de fitness, restaurantes, museos. Todos estos tendrían que cesar las operaciones en interiores y volver a las operaciones solo al aire libre cuando llegara el momento en que estemos en púrpura.

Así que hablemos de ese momento. Yo, no tenemos una fecha segura, pero queremos que las empresas piensen en esto y se preparen como lo han hecho durante esta pandemia. Sé que probablemente se agotan abriendo y cerrando y abriendo y cerrando. Y las implicaciones para un modelo de negocio son significativas. Pero cuando llegamos al nivel púrpura, ya sea en una semana más o en dos semanas más, hay un margen para tres días adicionales antes de que se deban realizar estos ajustes. Así que tenlo en cuenta. Podemos hacer esto. Sé que lo he estado diciendo todo este tiempo.

La gente solo necesita continuar y no perder la paciencia, usar una máscara constantemente, hacer todas las mismas cosas que hemos estado diciendo. Será más difícil a medida que la gente se reúna más en el interior. Será más difícil durante las vacaciones si la gente se une. Así que sigo aconsejando que celebremos nuestras vacaciones de formas diferentes a las que estamos acostumbrados en años normales. Pero aún sigo convencido y nuestras cifras nos mantienen en relativamente buena forma en muchas de las jurisdicciones circundantes. Así que, por favor, sigan trabajando duro y llegaremos al otro lado de esta pandemia.

Sin embargo, dicho esto, tengo información adicional que surge de la literatura que quería compartir. Estos son algunos datos adicionales que no han sido claros hasta este momento, particularmente en lo que respecta al embarazo durante mucho tiempo. Yo y muchos otros decíamos que no parece haber ningún impacto en particular, como dónde te quedas con la gripe, por ejemplo, o muchas otras enfermedades en las que las mujeres embarazadas tienen más dificultades para recuperarse de ciertas enfermedades infecciosas. Con COVID pensamos que lo estaban haciendo mejor de lo que parece mostrar la información más reciente. Entonces, dos estudios recientes han demostrado que las mujeres embarazadas, de hecho, parecen tener complicaciones más graves a causa de esta enfermedad, más hospitalizaciones, cuidados más intensivos, más a menudo puestas en ventiladores e incluso una mayor tasa de muertes.

Por eso, deseo mucho que las mujeres embarazadas sean conscientes de eso y tomen precauciones adicionales. Como creo que muchos tienen cuando una mujer está embarazada, tienden a la rampa encima de su modo de pensar de cuidado, pero el cuidado de sí mismos y asegurarse de que estén mantenerse fuera de peligro. Con respecto a los bebés que nacen. También hemos visto algunos

impactos en los que un pequeño porcentaje de bebés parecen nacer infectados con COVID. No está claro si es en el momento del nacimiento o durante el embarazo. Pero hemos visto pequeños porcentajes de eso. Pero probablemente aún más lo es ver los impactos en el embarazo donde los partos prematuros e incluso la pérdida del embarazo parecen ser más altos entre las personas con enfermedad COVID. Y otra cosa en la literatura médica que ahora está saliendo a la luz es que no lo es y se hace en muchos casos.

Entonces sé que hablamos de cómo 10 días estás aislado. La mayoría de la gente está en casa, todo va bien. Vuelve a, ya sabes, tu vida normal revisada. Pero estamos empezando a ver ahora que hay una reincidencia o algunos de los pacientes especialmente los que son de mayor edad, por lo que los mayores de 65 años, aquellos con condiciones médicas subyacentes, las personas que han sido hospitalizadas por otros motivos en los meses anteriores están experimentando tener que volver al hospital debido a los impactos adicionales de los efectos a largo plazo de COVID. Así que hasta el 10% de los pacientes hospitalizados se llegar a aterrizar de vuelta en el hospital dentro de los dos meses siguientes a su liberación. Entonces sé que a mucha gente le gusta enfocarse en cómo es una enfermedad menor para muchos y eso es cierto, y eso es algo muy bueno. Y en nuestro condado, especialmente, estamos viendo enfermedades leves o nulas en nuestros jóvenes.

Pero hay todavía un gran impacto en todo el espectro, pero sobre todo para nuestras personas vulnerables, por lo que incluso si sobreviven a la enfermedad y la mayoría de que se trata de una enfermedad grave que puede tener consecuencias persistentes. Así que quería sacar esa información también. Y entonces la última cosa que estoy simplemente va a mencionar de nuevo es Acción de Gracias está sobre nosotros. Hemos estado esperando la guía estatal. Y una vez más, es probable que publiquemos nuestra propia guía si no la obtenemos del estado en un plazo muy cercano. Pero dado que la gente está haciendo sus planes ahora, solo quisiera reiterar que si puede celebrar sus próximas vacaciones sin viajar, sin visitas, esa es la forma preferida, especialmente dada la enfermedad y la forma en que se está propagando en todo el país. Así que lo dejaré así y lo abriré para preguntas.

- [Interlocutor] Dr. Borenstein, cuándo el condado, si y cuándo el condado, y ciertamente parece que el condado, lamentablemente, volverá a ponerse morado. Su proyección, ¿será este un estado largo con los números como están? Quiero decir, ciertamente parece que podría ser un estado lamentable y prolongado de regreso a púrpura.

- Sí, desde el plan para una economía más segura, las reglas, si se tienen, que un condado debe permanecer en su nivel durante un mínimo de tres semanas. Eso es consistente con la cantidad de tiempo que normalmente se necesita para mover la aguja sobre lo que estamos viendo en términos de métricas. Es consistente con un período de incubación de un par de semanas que agrega más la cantidad de tiempo que les toma a las personas reconocer que pueden estar enfermas y necesitan hacerse una prueba. Por lo tanto, tres semanas es generalmente un mínimo, tanto en virtud de las reglas estatales como de lo que podría esperar ver en términos de una curva. Sin embargo, como mencioné, estoy, ya saben, preocupado de que hayamos demostrado como comunidad que, ya saben, no tenemos el mismo poder de permanencia con todas las medidas de protección. Con el clima, conduciendo a la gente más adentro, podría ser un período de tiempo más largo, pero realmente no tengo una buena manera de prever el futuro. Y creo que está realmente en nuestras manos continuar redoblando las formas en que podemos reducir la transmisión. Lo hemos hecho antes, sé que podemos volver a hacerlo.

- [Interlocutor] Sí, creo que pregunta. Y esto puede ser más adecuado para el presidente Armstrong. Desafortunadamente, no está aquí, pero usted dijo que está trabajando mucho con Cal Poly. ¿Sabes, hay algún cambio en sus políticas actuales con los estudiantes en el campamento, algo así, tal vez puedas compartir con nosotros en términos de que realmente estás combatiendo este brote reciente con los estudiantes?

- Sí así que tienes razón en que esas preguntas realmente deben dirigirse a la administración de Cal Poly. Lo que puedo decirles es que están muy temprano y en asociación con nosotros para identificar a los estudiantes, aislarlos, ponerlos en cuarentena, brindar servicios integrales, proporcionar comidas según sea necesario, tomar medidas de cumplimiento según sea necesario y realizar pruebas muy sólidas y generalizadas. Tanto para aquellos que puedan haber estado expuestos como para la comunidad del campus en general. Además de ponerlo a disposición y recomendado para la población fuera del campus.

- [Interlocutor] Otra pregunta, solo una más aquí. Entonces, en lo que respecta a las escuelas, ¿qué sucede en la escuela primaria, secundaria, etc., cuando el condado vuelve a ponerse morado?

- Sí, gracias por eso. Entonces, las escuelas K a 12 tienen un par de opciones. Entonces, ciertamente, aquellas escuelas que ya han abierto, incluso si es una apertura parcial y tienen un plan para continuar, pueden continuar trayendo a los estudiantes a un campus ya abierto. Y eso es en cualquier nivel de grado. Para

aquellos que no han abierto, cuando llegamos a las escuelas moradas, escuelas individuales que no han abierto, esto no es solo, si un distrito ha abierto parcialmente que otras escuelas en el distrito pueden abrir, es por escuela por escuela. . No tendrían la oportunidad de abrir mientras estén vestidos de púrpura. Sin embargo, el proceso de exención para la escuela primaria todavía existe. Quiero reiterar que no lo hemos hecho, tenemos bastantes estudiantes, especialmente en el sector privado, pero a través de estudiantes con necesidades especiales, cohortes. Nosotros, hay mucha actividad estudiantil en los campus, y nuestras escuelas han estado haciendo un gran trabajo manejando eso y no estamos viendo brotes en ese entorno en este momento . Así que me han escuchado decir muchas veces antes, por una variedad de razones, nuestra economía, nuestras familias, nuestra fuerza laboral, nuestros estudiantes necesitan desde el punto de vista educativo y de desarrollo, que realmente me gustaría que las escuelas avanzaran lo más rápido y posible. Así que estamos va a apoyar esa oportunidad. Hemos estado trabajando con ellos para apoyar las oportunidades de exámenes para aquellos que están abiertos para que puedan ver la situación en sus escuelas.

- [Interlocutor] Dr. Borenstein, ¿tiene algún comentario sobre Cal Poly en el aislamiento de estudiantes fuera del campus en hoteles en SLO?

- Realmente no. Si ellos, ya sabe, nosotros, el condado, hemos tenido, hemos tenido contratos con hoteles en todas las partes del condado, y los hemos utilizado en ocasiones en las que hemos tenido personas que no tenían otras oportunidades para situaciones de vida cuando necesitaban estar a salvo. Ya sabes, personas sin hogar, personas que viven en grandes entornos congregados. Así que entra en la misma categoría.

- [Interlocutor] Y en las categorías de ocupación en readyslo.org, si es un estudiante de Cal Poly, sé que se cuenta como parte de la categoría de educación superior, pero si es un estudiante fuera del campus e informa que ambos trabajan en un restaurante y nuestro alumno, ¿a qué categoría pertenecen?

- Esa es una muy buena pregunta. ¿A qué categoría pertenece alguien que es estudiante a tiempo completo y un marcador de restaurante a tiempo completo, por ejemplo, en qué categoría lo ubicaríamos? Y no lo hago, tendré que contactarte sobre eso. Sé que si lo hacemos, si son estudiantes a tiempo completo y tal vez solo hagan uno o dos turnos a la semana en un trabajo, los pondríamos como estudiantes, y viceversa. Si ellos, ya sabes, si su tiempo principal lo pasaran en una ocupación y estuvieran tomando, sabes algunas clases, entonces probablemente haríamos lo contrario. Pero lo investigaré .

- [Interlocutor] ¿Puede darnos una actualización del estado de las instalaciones de Cal Poly? ¿La instalación de reserva?

- Si gracias. Así que el sitio de cuidados alternativos que nosotros, fue construido al principio de esta pandemia, todavía está disponible. Cal Poly nos ha comunicado. Continuarán poniéndolo a disposición del Condado en caso de que sea necesario. Nuestra expectativa es que no se basará en lo que estamos viendo en términos de, ya sabes, tasas de hospitalización si las cosas empeoraran drásticamente y necesitaríamos que estuviera disponible para nosotros.

- [Interlocutor] Y el Dr. Borenstein mencionó algunos resultados de las pruebas que no estamos obteniendo en el sistema estatal, ¿puede explicar eso un poco más? ¿Eso ha sido resuelto?

- Sí, ya sabes, dado que los proveedores están usando diferentes metodologías, ya sabes, pruebas rápidas en el caso particular que nos ocupa, como nuevos, hemos tenido la misma situación en el laboratorio de salud pública. Lleva algún tiempo cuando traes una nueva prueba en línea para que el sistema electrónico de gestión de la información, ya sabes, se vincule al sistema estatal. Así que quedamos atrapados en una etapa en la que un proveedor acababa de entregar las pruebas que estaban usando y aún no estaban ingresando al sistema. Entonces, creemos que ya lo tenemos resuelto.

- [Michelle] Cualquier otra cosa.

- Gracias.

- Gracias a todos por sintonizarnos hoy. Solo un nuevo anuncio para hoy habrá un ayuntamiento de Zoom este lunes por la noche para los padres que tengan preguntas sobre sus hijos, que podrían regresar a la escuela. Eso será de 5:00 PM a 7:00 PM el lunes 16. Y ese es un proyecto conjunto entre el departamento de salud pública del condado y la Oficina de Educación del condado de SLO. Para obtener más detalles al respecto, puede visitar www.SLOCOE.org. Además, al cerrar hoy, tenemos una solicitud para los miembros de nuestra comunidad. Si recibe una llamada del equipo de rastreo de contactos del Departamento de Salud Pública del Condado de SLO, conteste esa llamada. Nuestro equipo está trabajando arduamente para frenar la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad, pero no podemos hacerlo sin usted. No pedirán información financiera ni de otro tipo. Simplemente quieren informarle que puede haber estado expuesto o ayudarlo a determinar los contactos que deben ser informados si es positivo. Ayúdelos a ayudar a nuestra comunidad. Aún puede obtener toda la información de COVID-19 de nuestros condados en readyslo.org, o llamando al

centro de asistencia telefónica o a la línea de información de salud pública. Seguimos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas, seguras y fáciles en varios lugares del condado. Las citas aún están disponibles, cinco días a la semana en San Luis Obispo y Arroyo Grande y tres días a la semana en Paso Robles y Morro Bay. Las citas para el mismo día y para el día siguiente suelen estar disponibles y las citas los sábados están disponibles en Paso Robles. Toda la información sobre estos sitios y enlaces para citas ya están en readyslo.org. La semana que viene nuestro informe volveremos al miércoles a las 3:15 PM. Lo alentamos a que mire en vivo en línea en keyt.com, ksby.com o en TV en vivo en el canal de cable 13. Poco después de cada sesión informativa, publicamos los videos en la página de Facebook de SLO County Public Health, en la página de inicio de nuestro condado y en el condado. del canal de YouTube SLO. También continúan retransmitiéndose en el canal de acceso público 21 a las 8:00 a. M., A las 5:00 p. M. Y a la medianoche todos los días hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias por mantenerse informado. Cuidate. Y nos vemos aquí el próximo miércoles a las 3:15 PM.