

- Hoy es miércoles 18 de noviembre de 2020. Mi nombre es Michelle Schoresman y me gustaría darle la bienvenida a la conferencia de prensa semanal sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde escucharemos a la Oficial de Salud del Condado de San Luis Obispo, Dra. Penny Borenstein. Gracias a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robyn Bob, y ahora a la funcionaria de salud del condado de San Luis Obispo, la Dra. Penny Borenstein.

- Gracias. Buenas tardes. Así que aquí estamos en noviembre y, lamentablemente, nuestro número de casos está aumentando. Hoy estamos en 5,400 pares, eso es un aumento de 72, 79 casos, lo siento, desde ayer. El 85% se ha recuperado y tenemos nuestro número más alto hasta la fecha de casos activos en la comunidad aislando en casa, pero estamos cerca de 750 de ellos, exactamente 748. Así que quiero señalar que desde el lunes, quiero decir, lo siento, durante las últimas dos semanas hemos tenido más de 700 casos y 65 en promedio por día.

Sin embargo, en la nota positiva, quiero seguir recordando a la gente que una métrica importante, aunque no medida en este momento por el estado, siguen siendo nuestras hospitalizaciones, que en este condado continuaron siendo relativamente bajas. 10 personas en el hospital. Uno de ellos está en cuidados intensivos. También necesito informar que desde la última vez que comparecí ante los medios de comunicación, hemos tenido dos muertes más. Y aunque nuestro número de muertes en este condado también sigue siendo bajo, en comparación con todas las jurisdicciones que nos rodean, nuestro caso per cápita es bajo en comparación con las tasas nacionales. Siguen siendo dos vidas que se perdieron prematuramente y su familia sin duda las llora y les enviamos nuestras condolencias.

Así que estoy aquí para informar, si alguien aún no ha escuchado que hemos retrocedido al nivel púrpura. Ese es el nivel más restrictivo en el que tenemos una transmisión comunitaria generalizada de enfermedades. Lo que es notable esta vez, y pueden ver en el gráfico de los casos que hemos tenido en las últimas dos semanas, es que la tasa de aumento en nuestra jurisdicción es bastante fuerte. En todo el estado, también, esto es diferente al último aumento en julio, donde en una semana, la tasa de casos aumentó en 1/3. Esta vez en el estado de California, y también se puede ver a nivel nacional, esa tasa de aumento de casos nuevos es mucho más dramática en California. En una semana, hemos visto un aumento del 50% en el número de casos. Tenemos también a nivel nacional como a nivel estatal hemos visto aumentos en las tasas de hospitalización y cuidados intensivos y también estamos viendo aumentos en las muertes.

Entonces , es por estas razones que el gobernador anunció el lunes que habría algunos cambios en la implementación de las métricas del plan. Ha sido parte del plan estatal para una economía más segura, que cuando sea necesario, es posible que deban actuar de manera más agresiva y esta es la postura que adoptó el gobernador esta semana el lunes, anunciando que aquellos condados que estaban cumpliendo con las métricas incluso durante una semana de un nivel más restrictivo volvería inmediatamente a ese nivel. Y ese se convirtió en el caso para nosotros, volviendo del rojo al morado. Esta fue nuestra segunda semana en métricas de violeta. Habíamos estado tratando de argumentar que la semana anterior estaba sujeta a reconsideración. Esas reconsideraciones se volvieron irrelevantes y nosotros, a partir del lunes, volvimos al morado.

La otra cosa que anunció el gobernador en términos de la necesidad de una acción rápida es que los cambios de negocios o los cambios de sector con respecto a la apertura deben ocurrir dentro de un día en lugar de los típicos tres días permitidos. Entonces, ¿ qué significa esto para nuestras empresas y nuestras escuelas? Por lo tanto, las empresas que tienen un límite de capacidad diferente o que tienen un límite de capacidad interior o exterior deben realizar ese cambio de inmediato.Lo que refleja en términos de actividades comerciales al aire libre es relevante para los restaurantes, las instalaciones de fitness, los museos, los cines y también los lugares de culto. que ahora necesitan trasladar sus servicios y actividades en estos sectores al exterior.

Afortunadamente, para los servicios de cuidado personal, con todas las licencias y certificaciones vigentes en materia de salud y seguridad, nivel púrpura ... los servicios de cuidado personal, disculpe, pueden permanecer abiertos en interiores con modificaciones y los relacionados con servicios de peluquería, servicios de uñas. , servicios para la piel, body art. Y esos realmente no cambian. Sin embargo, lo que también cambia, con respecto a este movimiento de niveles, son las escuelas. Y con eso, las escuelas que aún no han comenzado su proceso de apertura, de ninguna manera, pueden no hacerlo ahora que estamos de regreso en el nivel púrpura, con una excepción que sigue existiendo, en las edades más bajas, seguimos viendo menos enfermedad, enfermedad menos grave y menos transmisión. Y así, con eso, todavía estamos disponibles para recibir solicitudes de exención de escuelas primarias para que los grados K a seis se abran incluso mientras están en el nivel púrpura, siempre que presenten un plan que esté de acuerdo con las pautas estatales para las escuelas y que todo esté hecho con todas las medidas de protección en su lugar.

Entendemos que estos cambios son muy difíciles para nuestra comunidad. Entendemos que las empresas no siempre pueden funcionar en un

centavo. Con eso, les hemos dicho a nuestros negocios, aquellos que han pedido, lo dije ayer en nuestra reunión de la junta que, aunque estos cambios deben implementarse lo antes posible, no vamos a tomar medidas de cumplimiento esta semana, pero están trabajando con nuestras empresas para garantizar que se muevan lo más rápido posible para realizar estos cambios.

La otra cosa que quería abordar de nuevo son los números de Cal Poly. Sigo recibiendo muchos correos electrónicos y la preocupación sobre esto se debe a Cal Poly, y quiero recordarle a la gente que ese no es el caso. Es absolutamente cierto que Cal Poly sigue teniendo un gran número de estudiantes entre su alumnado. Y esos números son parte de la razón por la que estamos retrocediendo, pero en realidad hemos calculado los números y hemos descubierto que incluso sin los casos de Cal Poly, estaríamos volviendo a púrpura porque nuestras tasas de casos son tan altas. Esto es particularmente cierto en el norte del condado, pero también en otras partes del condado.

Dicho esto, seguimos trabajando con la administración de Cal Poly. Todavía están mejorando sus pruebas, haciendo más pruebas de detección de su cuerpo estudiantil. Estamos emitiendo órdenes de aislamiento y cuarentena. Ahora hay cientos y cientos de estudiantes en cuarentena. Y también nosotros, para aquellos que no están en cuarentena, junto con la administración de la universidad, estamos alentando a aquellos en el campus o incluso fuera del campus que planean irse a casa para las vacaciones a que lo hagan más temprano que tarde. Recomendamos que se hagan una prueba para asegurarse de que no están transmitiendo la enfermedad a sus familias de mayor riesgo potencial. Pero queremos comenzar a evacuar, en cierto sentido, el campus lo antes posible para este viernes, a excepción de aquellos estudiantes que necesitan completar su período de aislamiento, o para aquellos estudiantes que se encuentran en situaciones familiares donde no tienen algún lugar al que ir.

En su mayor parte, el campus estará cerrado a partir de este viernes. Los estudiantes continuarán su semestre a través del aprendizaje virtual. Y el centro de salud y bienestar en el campus seguirá abierto y disponible para que los estudiantes realicen exámenes o consultas. Entonces, ¿cómo volvemos al nivel rojo? Obviamente, ese es nuestro objetivo más urgente y sabemos que lo hemos hecho antes, sabemos que podemos volver a hacerlo. Seguimos teniendo la suerte de que, incluso en púrpura, no tenemos muchas enfermedades graves y eso es algo bueno. Seguimos observando esos números más de cerca.

Pero seguimos enviando el mismo mensaje que he estado presentando aquí semana tras semana de que hay formas en que podemos reducir la transmisión

comunitaria si todos cumplimos con las recomendaciones de uso constante de cobertura facial. El estado en realidad ha publicado una actualización sobre esa orientación que cubre la cara y, por lo tanto, todos deberían ver eso. En realidad, es más por excepción en este punto, todos deberíamos usar máscaras, en interiores o al aire libre cuando estamos cerca de personas, incluso durante la ingesta de alimentos y bebidas. Durante el momento real en que está comiendo o bebiendo, puede quitarse la máscara, obviamente, pero eso no significa que vaya a comer dos horas a un restaurante y tan pronto como aparezca para poner su nombre en la lista, quítate la máscara y pasas la noche sin ella. Así que esos son algunos de los tipos de formas en que podemos progresar.

Sabemos que existe una gran tentación para que las personas celebren y viajen, especialmente durante el Día de Acción de Gracias y, ciertamente, también en las fiestas de diciembre. Por eso, hemos publicado una guía para ese fin que está disponible en nuestro sitio web, pero en general los mismos mensajes que hemos estado diciendo, que es evitar reuniones de más de tres hogares, evitar viajes no esenciales y permanecer cerca de casa. cuanto más se pueda. Además, si tiene familiares ancianos o enfermos, no es una buena idea reunirse con ellos. Sé que muchas personas quieren llevar a sus familiares ancianos a casa para las vacaciones desde las instalaciones residenciales, donde pueden estar viviendo, nuevamente, animaríamos a las personas durante este tiempo, especialmente durante la transmisión comunitaria intensificada que estamos viendo, a encontrar otras formas de conectarse con esos miembros de la familia en lugar de llevarlos a una reunión familiar en el interior para una comida de Acción de Gracias con muchas personas presentes o con diferentes miembros de la familia de diferentes partes del país, incluso

Como mencioné, se recomienda esa prueba si va a viajar, especialmente si viaja alguna distancia o si viaja en medios de transporte que presentan un mayor riesgo, viajes en avión, autobús, tren. Sin embargo, debo mencionar que estamos viendo mucha demanda en nuestro sistema de pruebas y eso está contribuyendo a ello. Por eso les pedimos a aquellas personas que se están haciendo la prueba solo con el propósito de viajar, que no tienen síntomas, que no tienen una exposición conocida, que se hagan la prueba a través de un hisopo que usted puede solicitar y que aún tiene tiempo de recibir en los próximos días y obtenga su resultado antes de viajar la semana que viene. Como dije, estamos viendo mucho trabajo atrasado y personas que intentan conseguir citas en los sitios de prueba de nuestra comunidad. Y, en algunos casos, no es hasta la próxima semana que las personas pueden obtener citas. Así que realmente queremos reservar esos lugares para las personas que están enfermas con la enfermedad o que tienen una exposición

conocida a alguien que es positivo. La información sobre cómo obtener estos kits de hisopos para uno mismo está disponible en nuestro sitio web, [readyslo.org](http://readyslo.org), y puede buscar pruebas o ir directamente a [emergencyslo.org/testing](http://emergencyslo.org/testing).

Entonces, ¿cuáles son las cosas que podemos hacer? En las reuniones y reuniones, voy a presentarles un nuevo término. Queremos que lo celebre como un JEFE. Así que mantenga sus reuniones sociales: B, breves; O, afuera; S, pequeño y S, asintomático. Entonces, si pudiera quitar algo hoy es saber que muchas personas todavía se van a reunir y reunirse de alguna manera, con familias mixtas celebrando el Día de Acción de Gracias o las próximas fiestas adicionales en diciembre. Celebre como un JEFE. Sea breve, externo, pequeño y sin síntomas.

Y por último, quiero hablar de la vacuna que está en el horizonte. Como usted sabe, o tal vez haya escuchado, hay dos productos ahora que planean enviar muy pronto para la aprobación de la FDA para una autorización de uso de emergencia. Ambas vacunas parecen ser muy efectivas, pero nos llevará bastante tiempo obtener un volumen de vacuna que sirva a toda nuestra población. Mientras tanto, estamos empezando a trabajar en cómo será la primera fase de vacunación en nuestro condado. Hemos comenzado a dialogar con nuestros socios hospitalarios. Son los trabajadores de la salud de nuestros hospitales quienes probablemente sean los primeros en recibir la pequeña cantidad de vacuna que podríamos recibir el próximo mes.

Hemos comenzado a prepararnos localmente para nuestro propio recibo como departamento de salud local obteniendo los congeladores apropiados. Y hemos inscrito y también alentado a nuestros hospitales y también a nuestros centros de enfermería especializada a inscribirse en el sistema estatal que acepta la inscripción de proveedores para recibir vacunas. Así que esas cosas están avanzando y también planeamos a corto plazo tener un grupo de partes interesadas más amplio relacionado con la importante toma de decisiones que será necesaria sobre cómo clasificamos, cuáles serán las cantidades insuficientes de vacuna para aquellos que lo deseen. Sé que hemos escuchado que hay muchas personas en la comunidad, en el estado, en el país que se muestran escépticas acerca de la vacuna, pero aun así queremos llegar a un lugar donde una mayoría significativa tomará la vacuna y una proporción significativa lo hará. Queremos y en eso no tendremos suficiente al principio. Estamos va a estar haciendo este importante trabajo con los grupos de interés a ayudar a determinar lo que es un esquema de priorización se ve como en nuestro país. Así que estad atentos a eso. Y con eso, estoy abierto a preguntas

- [Miembro de la audiencia] Dr. Borenstein, una pregunta para usted con respecto a algunas de las orientaciones que ha mencionado. Ha habido un par de incidentes de alto perfil con líderes estatales, nuestro gobernador en una cena publicitada para asambleístas en un viaje a Hawái, incluido nuestro asambleísta local. Como funcionario de salud pública, ¿qué tan difícil es hacer que su trabajo sea transmitir su mensaje, adherirse a estas medidas de seguridad cuando el público ve a nuestros líderes políticos, algunos dirían que haciendo alarde de esas pautas de seguridad?

- Entonces , agradezco que nuestro gobernador haya hablado directamente con el público y se haya disculpado por lo que llamó una muy mala decisión. Creo que es importante tener en cuenta y también reconocer que todos somos humanos. Y creo que probablemente no lo volverá a hacer. Yo creo que ... yo tuvimos una francamente personalmente, el tiempo un poco más difícil de una reunión pre-concebida en otro estado. Es una cosa si la gente viaja para visitar a mayores, potencialmente familiares enfermos y potencialmente por última vez y tomar esas decisiones difíciles acerca de cuándo y dónde viajar y por cuánto tiempo y cómo hacerlo. Sí, creo que fue una mala decisión por parte de esos legisladores. Y creo que sacar estas cosas a la luz nos ayudará a todos a recordarnos de manera continua que tenemos que vivir lo que predicamos.

- [Miembro de la audiencia] Otra pregunta para usted sobre las pruebas. Dijiste que la demanda en este momento es bastante alta, como podemos entender, ¿qué estás viendo en términos de resultados? ¿Eso está retrasando los resultados y cómo se ha visto afectado?

- Así que la semana pasada vimos resultados más lentos e impartir fue un doble golpe, por así decirlo, tanto de la demanda como de la transición estatal al laboratorio estatal. Vimos algunos contratiempos con eso. Nuestro tiempo de respuesta ha vuelto a lo esperado, menos de dos días en la mayoría de los casos. Así que estamos contentos con eso.

- [Miembro de la multitud] Dr. Borenstein, ¿cómo serán las diferencias en la aplicación esta vez en el nivel púrpura? En negocios y reuniones, ¿habrá más aplicación para las reuniones en el hogar?

- Así que siempre hemos dicho que ... tanto por la mano de obra y es algo bastante atípico ir de puerta en puerta en los vecindarios en general para ver si la gente está teniendo reuniones. Dicho esto, sé que el Departamento de Policía de la ciudad de San Luis Obispo junto con Cal Poly han estado haciendo ese tipo de cosas cuando escuchan la noticia de una fiesta o escuchan la fiesta, están absolutamente interviniendo. Han emitido muchas citaciones. Por lo tanto , es bastante difícil

influir en los comportamientos más riesgosos de las reuniones en interiores donde no necesariamente se pueden ver o escuchar. Cuando sepamos sobre ellos, nos comunicaremos con una entidad encargada de hacer cumplir la ley. A veces es después del hecho y tratamos de educar o emitir declaraciones que la próxima vez podría haber una cita próxima. Con nuestros negocios, siempre tomamos el primer enfoque de tratar de educar. Es por eso que estamos dando a nuestras empresas un poco más de tiempo para cumplir, pero hemos emitido órdenes de cese y desistimiento. Sabemos que muchas de las ciudades han emitido citaciones administrativas. Continuaremos analizando eso a medida que la situación empeore y el cumplimiento empeore, estamos preparados para tomar medidas adicionales según sea necesario.

- [Miembro de la multitud] ¿Existe la posibilidad de que el condado vuelva a implementar una orden de refugio en el hogar o que el comercio minorista tenga que cerrar los servicios interiores?

- Sí, entonces hemos estado tomando nuestra ... Hemos estado tomando nuestra decisión sobre la base de lo que está haciendo el estado. De hecho, le hemos pedido al estado que considere que nuestras métricas son mejores que las de todos los que nos rodean. Sabemos que eso no nos pone fuera de peligro, que tal vez esta vez empecemos a ver un aumento de las hospitalizaciones y demás. Yo no creo en este país ni como usted, si usted oye el gobernador incluso esta semana diciendo que no están buscando en ese tipo de apagado en el futuro. Todo está abierto a la consideración, ya que las cosas potencialmente llegan a un punto en el que necesitamos tener acciones más dramáticas.

- [Miembro de la audiencia] Y solo para dar seguimiento a la pregunta que Dave Ally hizo sobre el comportamiento del gobernador y Jordan Cunningham, una moción que a cualquiera le gustaría saber, ¿qué piensa sobre las afirmaciones de Cunningham de que las políticas de Newsom no son científicas?

- Entonces tengo comunicación todas las semanas con personas a las que respeto mucho, su intelecto, su experiencia, su formación científica, epidemiólogos, médicos, líderes de salud pública. Y creo que están haciendo todo lo posible a nivel estatal para tomar decisiones basadas en la ciencia.

- [Miembro de la multitud] Dr. Borenstein, la Asociación Médica de la Costa Central lo nombró Médico del Año del Condado de Obispo. ¿Cómo te sientes sobre eso?

- La pregunta era fui nombrado el Médico del Año de 2020, como dije en broma con ellos cuando recibí la llamada de teléfono mientras se está sortA tuviera que hacerlo. Así que estoy agradecido. Me siento honrado, me siento honrado. Y

comparto ese premio con todo mi equipo de salud pública. Sigo siendo el rostro de esto, pero hay decenas de personas que están detrás de mí o conmigo para realmente tratar de controlar esta enfermedad, que es histórica. Y no soy solo yo, son todos los médicos que han estado trabajando horas extras, especialmente en nuestros entornos de mayor agudeza, como hospitales o cuidados de urgencia, y simplemente viendo a muchos pacientes que luchan contra esta enfermedad. Así que me siento honrado y gracias por eso.

- [Miembro de la audiencia] Tengo otra pregunta para ti y felicitaciones por ese premio. Dr. Borenstein, 65 casos en promedio durante las últimas dos semanas, 700 casos. Me refiero, como hemos señalado, los números están subiendo lo difícil es esto va a ser para volver a la capa roja? Y como dijiste, esencialmente, quiero decir, depende de todos hacer realmente su parte, pero cuando empiezas a mirar los números, quiero decir, parece que va a ser difícil.

- Sí, es lógico que cuanto más alta sea la curva, más tardará en bajar por el otro lado, pero creo que podemos hacerlo. Entiendo que hay mucha fatiga y decepción por tener que continuar o redoblar todas las medidas de protección. Pero lo hacemos. Eso es 250,000 estadounidenses muertos y la tercera causa principal de muerte acercándose a algunas de las causas más altas de muerte en este país. Es lo que es. El virus es nuestro enemigo, no entre nosotros.

- [Miembro de la multitud] ¿Algo más?

- Gracias.

- Gracias de nuevo por estar aquí hoy. Aún puede obtener toda la información de COVID-19 de nuestros condados en [ready.slo.org](https://ready.slo.org) o llamando al Centro de asistencia telefónica o la línea de información de Salud Pública. La semana que viene, tenemos algunos cambios en nuestro programa de pruebas. Nuestro sitio de pruebas de Arroyo Grande estará abierto durante el resto de esta semana, pero cerrará el viernes a las 7:00 PM. El lunes 23, esa ubicación se trasladará a Grover Beach de regreso al Ramona Garden Park Center. También la próxima semana, los cuatro sitios de prueba de nuestra comunidad estarán cerrados el día de Acción de Gracias, pero volverán a abrir el viernes 27 de noviembre. Debido al cierre del Día de Acción de Gracias, las pruebas se ofrecerán el sábado 28 no solo en nuestro sitio de Paso Robles, sino también en nuestros sitios de San Luis Obispo y Grover Beach. Toda la información y las citas estarán actualizadas y disponibles en [ready.slo.org](https://ready.slo.org).

Además, como mencionó el Dr. Borenstein, si usted es asintomático y no ha estado expuesto a alguien con COVID, considere realizar una autoprueba de



hisopo disponible a través de un kit de prueba en el hogar. Esto ayudará a mejorar la disponibilidad para las citas de prueba para aquellos que tienen síntomas o pueden necesitar una prueba con urgencia. Lo alentamos a que continúe viendo estos informes en línea en [keyt.com](http://keyt.com) y [ksby.com](http://ksby.com) o en TV en vivo en el canal 13 por cable. Poco después de cada informe, también publicaremos estos videos en nuestra página de Facebook del condado de San Louis Obispo, en nuestro sitio público. salud en Facebook y en el canal de YouTube de nuestro condado. También continuarán retransmitiéndose en el Canal de Acceso Público 21 a las 8:00 a. M., A las 5:00 p. M. Y a la medianoche todos los días hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Ese próximo briefing será el próximo miércoles a las 3:15, aquí nuevamente, gracias por mantenerse informado y estar bien y nos vemos la próxima semana.